

## Аннотация к Рабочей программе инструктора по физической культуре Теверовой О.И.

### по реализации Образовательной программы дошкольного образования групп общеразвивающей направленности

Возраст воспитанников: средний дошкольный (от 4 до 5 лет)

Срок реализации: с 01.09.2023 по 31.08.2024

Рабочая программа по физическому развитию детей младшего возраста (далее Программа) является локальным актом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада № 65 Красносельского района Санкт-Петербурга. Содержание и организация воспитательно - образовательной деятельности по физическому развитию детей среднего возраста определены Образовательной программой дошкольного образования (далее ОП) ГБДОУ - детского сада №65 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ). Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014;

Программа служит механизмом реализации Стандарта дошкольного образования в области физического развития детей раннего дошкольного возраста. Раскрывает принципы организации, методы, приемы, техники деятельности детей и взрослых.

Программа является нормативно-управленческим документом ГБДОУ и определяет

- объем
- содержание образования
- планируемые результаты
- особенности организации воспитательно - образовательного процесса по физическому развитию

**Рабочая программа направлена** на создание оптимальных условий для физического развития ребенка

**Программа обеспечивает** охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Решение программных задач осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Содержание рабочей программы учитывает интеграцию образовательных областей, что позволяет обеспечить разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

### Цели и задачи

**Цель:** Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности. Предупреждение утомляемости.

Исходя из поставленной цели, формируются следующие **задачи:**

1. Формирование умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку

2. Учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга с согласованными движениями рук и ног
3. Приучать действовать сообща
4. Учить ползать, лазать, действовать с мячом, прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед, в длину с места.

Решение программных задач осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Содержание рабочей программы учитывает интеграцию образовательных областей, что позволяет обеспечить разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.