Образовательный маршрут для часто болеющих детей, посещающих ДОУ

вторая младшая группа №1 «Осьминожки»

« Лето»

В летний оздоровительный период, в работе с детьми, приоритетным является, сохранение и укрепление психологического, физического и социального здоровья, эмоционального благополучия детей, с учетом их индивидуальных особенностей, посредством организации совместной деятельности, игры, творчества

Об индивидуализации в образовательном процессе говорят последнее время достаточно много. Однако конкретные методические разработки или рекомендации встречаются не так часто.

Одним из вариантов, способствующих реализации индивидуальных образовательных потребностей является индивидуальный образовательный маршрут воспитанника.

Цель ИОМ ориентирована на достижение воспитанником результата в освоении программы в соответствии с индивидуальными возможностями и образовательными потребностями ребенка.

Июнь

Первый летний месяц – июнь. Дни долгие, солнечные и теплые. В жаркие июньские дни бывают грозы, сильные дожди и ливни. А после дождя сияет солнце и появляется разноцветная радуга.

В июне густые, сочные травы и яркие цветы украшают поля, луга, сады и парки. Листья на деревьях и кустах свежие, зеленые. В июне цветут рябина, малина, жасмин. В лесах созревает земляника. Июньский лес полон жизни: поют птицы, звери заняты заботой о детенышах, в гнездах появляются птенцы.

В лесах и лугах над цветами порхают бабочки, летают стрекозы, пчелы и шмели.

В полях зреет пшеница, рожь, ячмень.

В летний период наших детей подстерегает повышенная опасность на игровых площадках, во дворах, в лесу, на водоемах. Этому способствуют летние поездки, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие контроля со стороны взрослых. Что бы дети были отдохнувшими и здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации отдыха с родителями, родственниками, друзьями.

Помните:

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
Купание – прекрасное закаливающее средство
Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь. Решите проблему свободного времени детей. Постоянно будьте в курсе где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми.

При купании необходимо соблюдать правила:
Не разрешается купаться натощак и раньше чем через 1-1,5 часа после еды
В воде дети должны находиться в движении
При появлении озноба немедленно выйти из воды
Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Изучите с детьми правила дорожного движения.

Будьте предельно осторожны с огнем!
• Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей.

ОБРАЗЕЦ

Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

ИЮЛЬ

Июль-Страдник грозой и жарким солнцем полон.

Наступает самое жаркое и сухое время года. Лето в полном разгаре. Погода становится жаркой и безветренной, ночи теплые и душные.

Июль самый грозовой месяц. Грозы кратковременны. В июле могут случаться грозовые ураганы. А другие дни могут быть засушливыми и пыльными, без единой капельки.

Природа дарит много спелых плодов ягод и целебных трав. Цветет липа, продолжается лекарственный сбор трав (ромашка, тысячелистник, мята, зубровка). Приходит пора косить сено. Дает свой сладкий урожай черемуха. Наливается рожь.

И, конечно, мед - трудятся пчелы, без устали собирая мед.

Выросшие из птенцов молодые пернатые уже вылетают из гнезд. Животные, лисы, волки, кабаны, помогают подрастающему поколению самостоятельно находить добычу.

Этот месяц самый яркий,
Самый пестрый, самый жаркий.
Липа сладкая цветет,
Первый боровик растет,
Зацветает в поле рожь,
Грозы нагоняют дрожь,
Пчелы мед таскают в ульи.
Это все пришло в июле.

(Д. Еловикова)

Пословицы

Июль - макушка лета, краса лета, серёдка цвета.
В июле на дворе пусто, а в поле густо.
В июле солнце без огня горит.
В июле хоть разденься, а всё легче не будет.
В июле тучи простираются по небу - будет дождь.

Что мы празднуем

6 июля - Всемирный день поцелуев.
8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.

-Рекомендуем пальчиковые игры «Репка», «Веселые картинки» (развитие мелкой моторики).

-Рекомендуем прочитать произведение К. Чуковского «Так и не так» (познакомить с произведением, воспитывать чувство ответственности). Познакомить с творчеством С.Я.Маршака, чтение произведения «Кошкин дом» (вызвать интерес к творчеству, желание заучивать текст).

-Рекомендуем отгадывание загадок на тему «Герои сказок» (развивать воображение ребенка, умение анализировать, сопоставлять и обобщать).

-Рекомендуем игру-инсценировку «Три медведя» (привлекать к инсценировке сюжета; учить слушать текст внимательно, учить выполнять действия самостоятельно).

-Рекомендуем лепку «Пирожок для Машеньки» (продолжать учить скатывать кусочек пластилина на дощечке круговыми движениями ладони).

-Рекомендуем рисование «Книжки-малышки» (учить формообразующим движениям рисования четырехугольных форм непрерывным движением руки. Развивать воображение, творческие способности).

Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры.

Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки. Летние игры для детей с помощью мыльных пузырей станут не только радужными, но и веселым развлеченьем в виде догонялок за пузырями. Надувая пузыри, малыши тренируют легкие. Кроме того, дуть в одну сторону не такое уж легкое задание! Дуть мыльные пузыри можно не только через палочку, но и через соломинку, и чем больше отверстие, тем больше получатся пузыри.

Игры с обручем и скакалкой.

Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки. Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в

ОБРАЗЕЦ

качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Самые популярные игры летом связаны с водой и в воде.

Играть с водичкой нравится всем детям. Ребенок может переливать воду с одной емкости в другую, но гораздо интересней будет носить на пляже ведерко воды и поливать загорающего папу. А потом можно пособирать ракушки и камешки под водой. Ну и плаванье никто не отменял! Главное, запастись кругами и нарукавниками.

Но и с минимальным количеством воды можно организовать эстафету водоносов. Для этой игры потребуются две табуретки, на одной из которых ставиться емкость с водой, а на другой пустой аналогичный сосуд. Задача детей перенести воду из одного сосуда в другой посредством других предметов. Воду можно носить формочками, половниками, тарелками. Побеждает та команда, которая расплещет наименьшее количество воды. Усложнить игру, развивающую точность и координацию движений,можно посредством установления конкретного способа переноски воды: в одной руке, на плоском блюдце.

Игра с камешками.

Детки очень любят собирать камни. Наберите камней разного цвета и размера в ведро, высыпьте их в миску с водичкой и помойте. Когда вы помыли камешки, можно начинать с ними играть. Можно класть камни в ведро и переносить их в какое-то место, можно делать это с помощью лопатки или чашечки. Можно обложить камешками цветочную клумбу, или дерево. Можно нарисовать на земле палочкой какую-то фигуру, и по контуру выкладывать ее камнями.

Новые яркие впечатления обогащают содержание детских игр. Обилие разнообразного природного материала способствует развитию творческого замысла в игре. Некоторые игры появляются неожиданно, как отклик на яркие новые впечатления. Это помогает взрослым узнать своего ребёнка, даёт большие возможности для индивидуального подхода к детям, для выявления интересов, склонностей ребёнка.

ОБРАЗЕЦ

Август

Август – последний летний месяц, когда лето идет на убыль. Дни становятся короче. Август – самый щедрый месяц: в садах поспевают яблоки, груши, сливы, в огороде – овощи, а в лесах много ягод и орехов.

В конце августа на деревьях появляются первые желтые листочки.

Жизнь в лесу постепенно замирает. Многие животные начинают делать запасы. В августе убирают с полей урожаи пшеницы и ржи. В садах и огородах собирают овощи и фрукты.

Используйте благоприятные летние дни!

Интернет источники для родителей:

1. Картотека дидактических и подвижных игр для детей раннего возраста с 3 до 4 лет
https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2021/03/28/kartoteka-didakticheskih-igr-dlyadetey-2-mladsheygruppy-solnyshko
2. Лепка и рисование с детьми 3-4лет Н.С. Голицына. Годовое комплексно-тематическое планирование в детском саду 2 младшая группа.
3. Картотека сюжетно ролевых игр с детьми 3-4 лет
https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2021/03/28/kartoteka-syuzhetnorolevyh-igr2-mladshaya-gruppasolnyshko
4. Пальчиковые игры для детей картотека с 3 до 4 лет
https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2021/03/28/kartoteka-palchikovyhigrvovtoroy-mladshey-gruppe-solnyshko
5. Консультация для родителей безопасное поведение в весенний период
https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2021/03/28/konsultatsiyadlyaroditeleyroditelyam-o-bezopasnosti-v-vesenniyКонсультация для родителей

ОБРАЗЕЦ