


Согласовано
Врач педиатр  Васильева Т.Г.
«31» августа 2023 г.


Заведующий ГБДО № 95  Е.Б. Якобсон
Приказ № 95-Д/П от 31.08.2023



**Режим дня
для детей групп подготовительного дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (6-7 лет).**

Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.) 1 корпус

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Первый завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к занятиям.	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 14 занятий в неделю (вариативно в 1 и во 2 половину дня) Время не более 30 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Непрерывная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Прогулка	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
 Врач педиатр  Васильева Т.Г.
 «31» августа 2023 г.

Заведующий ГБДОУ «Солнышко» Б. Якобсон
 Приказ № 99-ПК от 31.08.2023



**Режим дня
 для детей первой младшей группы дошкольного возраста
 /холодный период/ (2-3 года).**

Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.) 1 корпус

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Индивидуальная работа.	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Первый завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 10 в неделю 1 занятие Время не более 10 мин. (10 мин. перерыв)	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, индивидуальная работа	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
Обед	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятиям.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр Васильева Т.Г.
«31» августа 2023 г.

Заведующий ГБДО № 99-фах. Утверждаю
Е.Б. Якобсон
Протокол № 99-фах. от 28.08.2023



**Режим дня
для детей групп старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.) 1 корпус**

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Первый завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Подготовка к занятиям.	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 13 в неделю (вариативно 1 и 2 половина дня) Время занятия не более 25 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55
Второй завтрак	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Непрерывная образовательная деятельность детей и педагога (НОД), инд. Работа, досуги	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Прогулка	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр
«31» августа 2023 г.

Васильева Т.Г.

Заведующий ГБДОУ №65 г. Зеленоградского района
Е.Б. Якобсон
Приказ № 99-фак от 31.08.2023

**Режим дня
для детей второй младшей группы дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (3-4 года).**

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.) 1 корпус

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д.с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Непрерывная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю 2 занятия в день Время занятия не более 15 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45
Второй завтрак	9.45-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.00.	9.50-10.00.	9.50-10.00.	9.50-10.00.	9.50-10.00.
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
Обед	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
 Врач педиатр _____ Васильева Т.Г.
 «31» августа 2023 г.

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ д.с. № 31
 Приказ № 99-Фик от 31.08.2023
 Е.Б. Якобсон

**Режим дня
 для детей групп среднего дошкольного возраста
 общеразвивающей направленности
 /холодный период/ (4-5 лет).**

Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.) 1 корпус

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д.с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Первый завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность 10 в неделю 2 занятия в день в 1 или 2 половину дня Время занятия не более 20 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Непрерывная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.00.-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Прогулка	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00