



Согласовано  
Врач педиатр Васильева Т.Г.  
«31» августа 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий Е.Б. Якобсон  
Приказ № 99-д/з от 31.08.2023

**Режим дня**  
**для детей групп компенсирующей направленности**  
**старшего дошкольного возраста**  
**/холодный период/ (5-6 лет).**  
Время работы группы: 8.00 – 18.00. (10 ч.) 1 корпус

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Дома</b>					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д.с.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>В детском саду</b>					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
<b>Завтрак</b>	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Подготовка к занятиям.	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
<b>Непрерывная образовательная деятельность 13 в неделю</b> (вариативно 1 и 2 половина дня) Время занятия не более 25 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55
<b>Второй завтрак</b>	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
<b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
<b>Обед</b>	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
<b>Дневной сон</b>	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
<b>Полдник</b>	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Коррекционная работа, досуги	15.40 -16.10	15.40 -16.10	15.40 -16.10	15.40 -16.10	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
<b>Прогулка</b>	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
<b>Дома</b> ( уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00