

Согласовано
 Врач педиатр
 31.08.2023 г.

Дашкова КА



Утверждаю
 Яковсон Е.Б.

Приказ № 29-оак от 31.08.23

Режим дня
для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста), группа № 13
/холодный период/ (2-3 года)

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05
	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05
Утренняя гимнастика	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность с детьми (10 в неделю) 1 занятие Время занятия не более 10 мин. (10мин.перерыв)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.00	8.45-8.55
	1 подгруппа	1 подгруппа	9.20-9.30	1 подгруппа	9.05-9.15
	9.20-9.30	9.20-9.30	1 подгруппа	9.10-9.20	1 подгруппа
	2 подгруппа	2 подгруппа	9.40-9.50	2 подгруппа	9.25-9.35
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа.	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.00-9.10	8.55-9.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30	9.15-9.25
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	10.00-10.10	9.50-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	9.50-10.10	10.10-10.25	10.00-10.20	9.55-10.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.10-11.10	10.10-11.10	10.25-11.10	10.20-11.10	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50 15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (10 в неделю) 2 занятие Время занятия не более 10 мин. (10 мин. перерыв)	16.00-16.10	16.00-16.10	15.50-16.00	16.00-16.10	-
				1 подгруппа 16.20-16.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20	16.10-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40	16.30-16.50	16.20-16.40
Прогулка	17.00-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
 Врач педиатр
 31.08.2023 г.

Рашиева КА

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ д/с № 65
 Яковлев Е.Б.
 Приказ № 99-БД от 31.08.23г.



Режим дня
для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста) группа № 14
/холодный период/ (2-3 года)

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.50	8.30-9.10	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (10 в неделю) 1 занятие Время занятия не более 10 мин. (10 мин.перерыв)	8.50-9.00 9.10-9.20 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа	9.10-9.20 9.30-9.40	8.50-9.00 9.10-9.20 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.00-9.10 9.20-9.30	9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.20-11.10	10.20-11.10	10.20-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	15.30-16.00	15.30-15.50 15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (10 в неделю) 2 занятие Время занятия не более 10 мин. (10 мин.перерыв)	-	15.50-16.00	16.00-16.10 1 подгруппа 16.20-16.30 2 подгруппа	16.00-16.10	16.00-16.10 1 подгруппа 16.20-16.30 2 подгруппа
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.20	16.10-16.30	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр
31.08.2023 г.

Рашидова КА

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 65
Яковлев Е.Б.
Приказ № 99 от 31.08.23г



Режим дня
для детей группы старшего дошкольного возраста, группа № 15
/холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.45-8.50	8.45-9.05	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (13 в неделю)					
1 занятие	8.50-9.15	9.05-9.30	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
2 занятие	9.25-9.50	9.40-10.05	10.05-10.50	10.05-10.30	10.00-10.25
3 занятие	15.25-15.50	16.00-16.25	10.50-11.35 (занятие по подгруппам) 15.50-16.15	16.00-16-25	
Время занятия не более 25 мин. (10 мин.перерыв)					
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.15-9.25	9.30-9.40	9.25-9.35 10.30-10.50 11.15-11.35 11.35-12.00	9.25-9.40 9.55-10.05	9.25-9.35 9.55-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-9.55	10.05-10.10	9.35-9.45	9.40-9.45	9.35-9.45
Второй завтрак	9.55-10.05	10.10-10.20	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.05-10.25	10.20-10.30	-	10.30-10.50	10.25-10.45
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.25-12.00	10.30-12.00	-	10.50-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.50-16.00	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	16.00-16.15	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.15-16.40	15.45-16.00 16.25-16.40	15.45-15.50 15.45-16.15	15.45-16.00 16.25-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-17.00	16.40-17.00	16.15-16.35	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	16.35-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр
31.08.2023 г.

Дашиева ИА



Режим дня
для детей средней группы дошкольного возраста, группа № 16
/холодный период/ (4-5 лет).
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (10 в неделю)					
1 занятие	8.50-9.10	9.00-9.45	9.10-9.30	9.10-9.30	9.00-9.20
2 занятие	9.20-9.40	10.00-10.45	9.40-10.00	9.40-10.00	9.30-9.50
3 занятие	16.00-16.20	(занятие по подгруппам) 16.00-16.20			
Время занятия не более 20 мин. (10 мин. перерыв)					
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.10-9.20	8.45-9.00 9.20-9.45 10.20-10.45 10.45-12.00	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.45	9.45-9.50	10.00-10.05	10.00-10.05	9.50-9.55
Второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.05-10.15	10.05-10.15	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.55-10.15	-	10.15-10.35	10.15-10.35	10.05-10.25
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.15-12.00	-	10.35-12.00	10.35-12.00	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.00 16.20-16.30	15.45-16.00 16.20-16.40 15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр
31.08.2023 г.

Рашидова ИА



Режим дня
для детей второй младшей группы дошкольного возраста, группа № 17

/холодный период/ (3-4 года).

Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

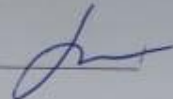
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д.с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей.	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35
Индивидуальная работа.	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.					
Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность (10 в неделю)					
1 занятие	8.45-9.20	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
2 занятие	9.20-9.55	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
3 занятие		16.00-16.15			
Время занятия не более 15 мин. (10 мин. перерыв)	16.20-16.35				
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.00-9.20 9.35-9.55 10.15-11.15	9.00-9.10 9.25-9.30	9.00-9.10 9.25-9.30	9.00-9.10 9.25-9.30	9.00-9.10 9.25-9.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.05	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.05-10.15	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	-	10.10.-11.15	10.10.-11.15	10.10.-11.15	10.10.-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.20 15.45-16.35	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.35-16.55	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.55-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано

Врач педиатр

31.08.2023 г.

Валиева ИА



Утверждаю
Заведующий ЦРБ ДОУ д/с № 65
Яковсон Е.Б.
Приказ № 99-644 от 31.08.2023



Режим дня
для детей группы подготовительного дошкольного возраста, группа № 18
/холодный период/ (6-7 лет).

Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)


	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50 8.00-8.25	7.00-7.50 8.00-8.25	7.00-7.50 8.00-8.25	7.00-7.50 8.00-8.25	7.00-7.50 8.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (14 в неделю)					
1 занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.10-9.40	9.00-9.30	9.00-9.30
2 занятие	10.05-10.55	10.30-11.00	9.50-10.20	10.30-11.00	9.40-10.10
3 занятие	10.55-11.45	16.00-16.30	10.30-11.00	16.00-16.30	16.00-16.30
4 занятие	(занятие по подгруппам)		(занятие по подгруппам)		
Время занятия не более 30 мин. (10 мин. перерыв)	16.20-16.50		16.00-16.30		
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.45-10.05 10.35-10.55 11.25-11.45 11.45-12.00	9.30-9.45 10.00-10.30	-	9.30-9.45 10.00-10.30	9.30-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.30-9.35	9.45-9.50	9.40-9.45	9.45-9.50	10.10-10.15
Второй завтрак	9.35-9.45	9.50-10.00	9.45-9.50	9.50-10.00	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	10.25-10.40
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	-	11.15-12.00	11.15-12.00	11.15-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.20 15.45-16.50	15.45-16.00	15.45-16.00 16.30-16.45	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.50-17.05	16.30-16.45	16.45-17.00	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	17.05-19.00	16.45-19.00	17.10-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано

Врач педиатр

31.08.2023 г.

Рашидова ИА



Утверждаю
Заведующий РДДОУ № 65
Якобсон Е.Б.

Приказ № 99 от 31.08.23



Режим дня
для детей группы подготовительного дошкольного возраста, группа № 19

/холодный период/ (6-7 лет).

Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-8.10 8.20-8.25	7.00-8.10 8.20-8.25	7.00-8.10 8.20-8.25	7.00-8.10 8.20-8.25	7.00-8.10 8.20-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (14 в неделю)				8.50-9.20	
1 занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.30-10.00	9.00-9.30
2 занятие	10.05-10.35	10.15-10.45	10.10-10.40	10.25-11.15	9.40-10.10
3 занятие	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	11.15-12.05	(занятие по подгруппам)
4 занятие				(занятие по подгруппам)	10.20-10.50
Время занятия не более 30 мин. (10 мин.перерыв)				15.50-16.20	16.00-16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.50	9.30-9.50 10.05-10.15	9.30-9.55	9.20-9.30 10.15-10.25 10.25-11.15 11.15-12.05	9.30-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-9.55	9.50-9.55	9.55-10.00	10.00-10.05	10.10-10.15
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.35-10.50	10.45-11.00	10.40-10.55	-	10.50-11.05
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.50-12.00	11.00-12.00	10.55-12.00	-	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-15.50 16.20-16.30 15.45-16.30	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано

Врач педиатр

31.08.2023 г.

Рашидова ИА



Режим дня
для детей средней группы дошкольного возраста, группа № 21
/холодный период/ (4-5 лет).

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей.	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.					
Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми (10 в неделю)					
1 занятие	9.00-9.20	9.10-9.30	9.00-9.20	8.45-9.30	9.10-9.30
2 занятие	9.35-9.55	9.40-10.00	9.40-10.00	9.30-10.15	9.40-10.00
3 занятие		16.00-16.20		(занятие по подгруппам)	
Время занятия не более 20 мин. (10 мин. перерыв)				15.50-16.10	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.20-9.35	9.30-9.40	9.20-9.40	9.05-9.30 9.50-10.15 10.30-12.00	9.30-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.15-10.20	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.20-10.30	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	-	10.15-10.35
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	-	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.30	15.45-16.00 16.20-16.40	15.45-16.30	15.45-15.50 16.10-16.30 15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.40-17.00	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка	16.50-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00