Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08.2024г.

Режим дня для детей первой группы раннего дошкольного возраста, группа № 13 /холодный период/ (1,6-2 года)

Время раб	Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)							
•	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
	Дома			1				
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00			
* ***	В детском о	саду	•					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05			
совместная деятельность детей. Индивидуальная	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05			
работа.								
Утренняя гимнастика	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15			
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15			
подготовка к завтраку.								
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30			
Самостоятельные игры.	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45			
Подготовка к занятиям.								
Организованная образовательная	9.00-9.10	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00	8.45-8.55			
деятельность с детьми	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	9.10-9.20	9.05-9.15			
1 занятие	9.20-9.30	9.10-9.20	9.20-9.30	1 подгруппа	1 подгруппа			
2 занятие	2 подгруппа	2 подгруппа 9.30-9.40	2 подгруппа	9.30-9.40 2 подгруппа	9.25-9.35 2 подгруппа			
Самостоятельная и совместная образовательная	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.00-9.10	8.55-9.05			
деятельность детей и педагога, инд. работа.	9.10-9.20	9.10-9.20 9.20-9.30	9.10-9.20	9.20-9.30	9.15-9.25			
Гигиенические процедуры,								
подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.35-9.45			
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	9.45-9.55			
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	10.00-10.20	9.50-10.10	10.00-10.20	9.55-10.15			
Прогулка (наблюдения в природе,	7.00 10.10	10.00 10.20).E 0 10.10	10.00 10.20	7,000 10,110			
индивидуальная работа, самостоятельная	10.10-11.10	10.20-11.10	10.10-11.10	10.20-11.10	10.15-11.10			
игровая деятельность, подвижные игры)								
Возвращение с прогулки, гигиенические	11 10 11 20	11 10 11 20	11 10 11 20	11 10 11 20	11 10 11 20			
процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30			
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50			
Гигиенические процедуры,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00			
подготовка к дневному сну.								
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00			
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,								
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10			
профилактику нарушений осанки и								
плоскостопия.	15 10 15 20							
Подготовка к полднику,	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20			
гигиенические процедуры	15.35-15.40	15 20 15 25	15 20 15 25	15 20 15 25	15 20 15 25			
Полдник	15.20-15.35 15.40-15.55	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35			
Самостоятельные игры.	15.35-16.00	15.35-15.50	15.35-15.40	15.30-15.50	15.35-16.00			
Подготовка к занятиям.	15.10-15.25	13.33-13.30	13.33-13.40	15.50-15.50	13.33-10.00			
Организованная образовательная	13.10-13.23	15.50-16.00						
деятельность с детьми	15.25-15.35	1 подгруппа	15.40-15.50	15.50-16.00	_			
3 занятие	10.20 10.00	16.10-16.20	10.10 10.00	10.00				
		2 подгруппа						
Самостоятельная и совместная образовательная		1						
деятельность детей и педагога, инд. работа,	16.00-16.30	16.00-16.10	15.50-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20			
досуговая деятельность	15.55-16.30	16.20-16.30						
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40			
Прогулка	17.00-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00			
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,								
спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00			
гигиенические процедуры, ночной сон)								

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30 08 2024r	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. . Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня

для детей второй группы раннего дошкольного возраста, группа № 14 /холодный период/ (2-3 года) Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

Время раб	оты группы:	7.00 -19.00 (1	2 ч.)		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома				
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском	саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20
совместная деятельность детей. Индивидуальная	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05
работа.					
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная	8.45-8.55	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00	8.45-8.55
деятельность с детьми	9.10-9.20	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа
1 занятие	1 подгруппа 9.30-9.40	9.10-9.20 2 подгруппа	9.20-9.30 2 подгруппа	9.10-9.20 9.30-9.40	9.05-9.15 9.30-9.40
2 занятие		9.30-9.40	2 подгруппа		
Самостоятельная и совместная образовательная	2 подгруппа 8.55-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20	2 подгруппа 9.00-9.10	2 подгруппа 8.55-9.05
деятельность детей и педагога, инд. работа.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.10-9.20	9.20-9.30	9.15-9.30
Гигиенические процедуры,					
подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20	10.00-10.20	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе,					
индивидуальная работа, самостоятельная	10.20-11.10	10.20-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
игровая деятельность, подвижные игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
процедуры. Подготовка к обеду.					
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
подготовка к дневному сну.					
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
профилактику нарушений осанки и	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
гигиенические процедуры	10.10 10.20	15.35-15.45	13.10 13.20	13.10 13.20	15.10 15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
		15.45-16.00			
Самостоятельные игры.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная			15.50-16.00		
деятельность с детьми	-	15.25-15.35	1 подгруппа	16.00-16.10	-
3 занятие			16.10-16.20		
			2 подгруппа		
Самостоятельная и совместная образовательная	16.00.16.20	16.00 16.20	16 20 16 20	16 10 16 20	16.00 16.20
деятельность детей и педагога, инд. работа,	16.00-16.20	16.00-16.20	16.20-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20
досуговая деятельность	16 20 16 40	16 20 16 40	16 20 16 50	16 20 16 50	16 20 16 40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40 16.40-19.00	16.20-16.40 16.40-19.00	16.30-16.50 16.50-19.00	16.30-16.50 16.50-19.00	16.20-16.40 16.40-19.00
Прогулка Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	10.40-19.00	10.40-19.00	10.30-19.00	10.50-19.00	10.40-19.00
дома (прогулка, уход детеи домои, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)	17.00 21.00	17.00 21.00	17.00 21.00	17.00 21.00	17.00 21.00
типони теские процедуры, не том сопу	<u> </u>	<u> </u>	<u>I</u>	<u> </u>	

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № $\overline{106\text{-}\phi ax}$ от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей группы младшего дошкольного возраста, группа № 15 /холодный период/ (3-4 года).

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	Дома	1	•			
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	
	В детском	саду				
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	7.00-7.05	
совместная деятельность детей.	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	
Индивидуальная работа.						
Утренняя гимнастика	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	
подготовка к завтраку.						
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	
Самостоятельные игры.	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	
Подготовка к занятиям.		0.00				
Организованная образовательная			8.45-9.20	0.45.0.00	0.45.0.00	
деятельность	9.50.0.05	0.45.0.00	9.20-9.55	8.45-9.00	8.45-9.00	
1 занятие 2 занятие	8.50-9.05 9.15-9.30	8.45-9.00 9.15-9.30	(занятие по подгруппам)	9.15-9.30	9.15-9.30	
3 занятие	15.45-16.00	9.13-9.30	8.45-9.00			
Занятис	13.43-10.00		9.30-9.45			
			(занятие по			
			подгруппам)			
			16.00-16.15			
Самостоятельная и совместная	9.05-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	
образовательная деятельность детей и	9.30-40		9.20-9.30			
педагога, инд. работа			9.45-9.55			
			10.15-11.15			
Гигиенические процедуры,	9.40-9.50	9.30-9.40	9.55-10.05	9.30-9.40	9.30-9.40	
подготовка ко второму завтраку						
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	10.05-10.15	9.40-9.50	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20	9.50-10.10	-	9.50-10.10	9.50-10.10	
Прогулка (наблюдения в природе,	10 20 11 15	10 10 11 15		10 10 11 15	10 10 11 15	
индивидуальная работа, самостоятельная	10.20-11.15	10.1011.15	-	10.1011.15	10.1011.15	
игровая деятельность, подвижные игры) Возвращение с прогулки, гигиенические						
процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	
Гигиенические процедуры,						
подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,						
воздушные и водные процедуры, упражнения	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
на профилактику нарушений осанки и						
плоскостопия.						
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	
гигиенические процедуры						
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	
Самостоятельная и совместная деятельность	16.00-16.30	15.45-16.30	15.45-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30	
детей и педагога, инд. работа, досуги	4.500.1.70	4.5.00 1.5.15	15.45-16.00	1.500 1.515	4500 1515	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.45	16.15-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	
Прогулка	16.50-19.00	16.45-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин,	10.00.21.00	10.00.21.00	10.00.21.00	10.00.21.00	10.00.21.00	
спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	
гигиенические процедуры, ночной сон)						

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей старшей группы дошкольного возраста, группа № 16 /холодный период/ (5-6 лет).

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	Дома	•	•	•	•	
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	
	В детском	' '0				
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	
совместная деятельность детей.	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	
Индивидуальная работа.						
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	
Гигиенические процедуры,	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	
подготовка к завтраку. Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	
Самостоятельные игры.						
Подготовка к занятиям.	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-8.45	8.45-9.15	8.45-9.10	
Организованная образовательная					9.10-9.35	
деятельность с детьми					10.05-10.50	
1 занятие	8.50-9.30	9.05-9.30	8.45-9.10	9.00-9.25	10.50-11.35	
2 занятие	9.40-10.05	9.40-10.05	9.20-9.45	10.05-10.30	(занятие по	
3 занятие	16.00-16.25	15.20-15.45	16.00-16.25	16.00-16-25	подгруппам)	
					10.05-10.30	
					11.00-11.25	
					(занятие по	
<u>C</u>	0.20.0.40	0.20.0.40	0.10.0.20	0.25.0.40	подгруппам)	
Самостоятельная и совместная образовательная	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20	9.25-9.40	9.50-10.05	
деятельность детей и педагога, инд. работа				9.55-10.05	10.30-10.50 11.25-11.35	
					11.25-11.33	
Гигиенические процедуры,						
подготовка ко второму завтраку	10.05-10.10	10.05-10.10	9.45-9.50	9.40-9.45	9.35-9.40	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	9.45-9.55	9.40-9.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20-10.40	10.20-10.30	10.00-10.20	10.30-10.50	-	
Прогулка (наблюдения в природе,						
индивидуальная работа, самостоятельная	10.40-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00	-	
игровая деятельность, подвижные игры)						
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	
процедуры. Подготовка к обеду.						
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	12.13 13.13	12.15 15.15	12.13 13.13	12.13 13.13	12.13 13.13	
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
профилактику нарушений осанки и		15.15-15.20				
плоскостопия.						
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	
гигиенические процедуры		15.45-15.50				
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	
		15.50-16.05				
Самостоятельная и совместная образовательная	4	15.45-16.20	15.45-16.25	15.45-16.25		
деятельность детей и педагога, инд. работа,	15.45-16.00	16.05-16.20	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.40	
досуги	16 25 16 45	16 20 16 40	16051645	16051645	16 40 17 00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.45	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.40-17.00	
Прогулка Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	16.45-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	
гигиенические процедуры, ночной сон)	17.00 21.00	17.00 21.00	17.00 21.00	17.00 21.00	17.00 21.00	
гигиенические процедуры, ночнои сон)]					

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б.

Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей средней группы дошкольного возраста, группа № 17 /холодный период/ (4-5 лет). Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома	_			<u> </u>
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
1 1141 2 1 114	В детском	саду	l .		
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
совместная деятельность детей.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
подготовка к завтраку.	6.03-6.13	8.03-8.13	8.03-8.13	8.03-8.13	6.03-6.13
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-9.00
Подготовка к занятиям.	0.50 7.10	0.50 7.10	0.50 0.45		0.50 7.00
Организованная образовательная				8.45-9.30	
деятельность с детьми				9.30-10.15	
1 занятие	9.10-9.30	9.10-9.30	8.45-9.05	(занятие по	9.00-9.20
2 занятие	9.40-10.00	9.40-10.00	9.15-9.35	подгруппам)	11.40-12.00
3 занятие		16.00-16.20	16.00-16.20	8.45-9.05	
				9.40-10.00	
				(занятие по подгруппам)	
Самостоятельная и совместная				9.30-9.40	
образовательная деятельность детей и	9.30-9.40	9.30-9.40	9.05-9.15	9.05-9.30	9.20-9.40
педагога, инд. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.15	10.00-10.15	9.20-9.40
педагога, инд. раобта			7.50-10.15	10.30-10.13	
Гигиенические процедуры,	10.00-10.05	10.00-10.05	9.35-9.40	10.15-10.20	9.40-9.45
подготовка ко второму завтраку	10.00 10.00	10.00 10.00	7.00 7.10	10110 10120	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	9.40-9.50	10.20-10.30	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	-	9.55-10.15
Прогулка (наблюдения в природе,					
индивидуальная работа, самостоятельная	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	-	10.15-11.25
игровая деятельность, подвижные игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	11.25-11.40
процедуры. Подготовка к обеду.					12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к дневному сну.					
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,					
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
профилактику нарушений осанки и					
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15 25 15 20	15 25 15 20	15.25-15.30	15 25 15 20	15 25 15 20
гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.50	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная		15.45-16.00	15.45-16.30		
образовательная деятельность детей и	15.45-16.30	16.20-16.30	15.45-16.00	15.45-16.20	15.45-16.20
педагога, инд. работа, досуги			16.00-16.30		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	40.00	10.00 - : -	40.00 - : -		40.00 - : -
спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б.

Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей группы младшего дошкольного возраста, группа № 18 /холодный период/ (3-4 года). Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	<u>Дома</u>		Среди	Тетвері	
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
подвем, типени техние процедуры, соор в дле.	В детском		0.20 7.00	0.50 7.00	0.50 7.00
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35
совместная деятельность детей.	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.	0.20.0.45	0.20.0.45	0.20.0.45	0.20.0.45	0.20.0.45
Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная					8.45-9.20
деятельность					9.20-9.55
1 занятие	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	(занятие по
2 занятие	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.10-9.25	подгруппам)
3 занятие			16.25-16.40		8.45-9.00
					9.30-9.45
					(занятие по
					подгруппам)
Самостоятельная и совместная	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10	9.00-9.20
образовательная деятельность детей и	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.25-9.30	9.20-9.30
педагога, инд. работа					9.45-9.55
Γ					10.10-11.15
Гигиенические процедуры,	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.55-10.00
подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	10.05-10.15	9.40-9.50	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	9.50-10.10	10.05-10.13	9.50-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдения в природе,	9.30-10.10	9.30-10.10	10.13-10.30	9.30-10.10	-
индивидуальная работа, самостоятельная	10.1011.15	10.1011.15	10.3011.15	10.1011.15	_
игровая деятельность, подвижные игры)	10.1011.13	10.1011.13	10.3011.13	10.1011.13	_
Возвращение с прогулки, гигиенические					
процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры,					
подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,					
воздушные и водные процедуры, упражнения	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
на профилактику нарушений осанки и					
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15 25 15 20	15 25 15 20	15 25 15 20	15 25 15 20	15 25 15 20
гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.30	15.45-16.00	15.45-16.40	15.45-16.30	15.45-16.30
детей и педагога, инд. работа, досуги		16.15-16.30	15.45-16.25		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.40-17.00	16.30-16.50	16.30-16.45
Прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин,					
спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня

для детей группы подготовительного дошкольного возраста, группа № 19 /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома		1		
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском		T		
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
совместная деятельность детей.	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Гигиенические процедуры,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
подготовка к завтраку.		0.20.0.45			
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры.	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.10
Подготовка к занятиям.		0.50.0.20			
Организованная образовательная		8.50-9.20		0.50.0.20	
деятельность с детьми 1 занятие	9.00-9.30	9.30-10.00 (занятие по	9.00-9.30	8.50-9.20 9.30-10.00	9.10-9.40
2 занятие 2 занятие	10.10-10.40	подгруппам)	10.30-11.00	10.25-11.15	10.00-10.30
3 занятие	16.00-16.30	8.50-9.20	16.00-16.30	11.15-12.05	16.00-16.30
4 занятие	10.00-10.30	9.30-10.00	10.00-10.30	(занятие по	10.00-10.30
+ занятие		(занятие по		подгруппам)	
		подгруппам)		15.20-15.50	
		10.15-10.45		15.20-15.50	
		16.00-16.30			
Самостоятельная и совместная		10.00-10.50		9.20-9.30	
образовательная деятельность детей и	9.30-9.55	9.20-9.30	9.30-9.55	10.15-10.25	9.55-10.00
педагога, инд. работа	7.50 7.55	7.20 7.30	10.10-10.30	10.25-11.15	7.55 10.00
педагога, инд. работа			10.10 10.30	11.15-12.05	
Гигиенические процедуры,		10.00.10.05			
подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	10.00-10.05	9.55-10.00	10.00-10.05	9.40-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-11.00	10.45-11.00	11.00-11.15	-	10.30-10.50
Прогулка (наблюдения в природе,					
индивидуальная работа, самостоятельная	11.00-12.00	11.00-12.00	11.15-12.00	-	10.50-12.00
игровая деятельность, подвижные игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15	12.00-12.15
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к дневному сну.					
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,					
воздушные водные процедуры, упражнения	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
на профилактику нарушений осанки и				15.10-15.20	
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
гигиенические процедуры				15.50-15.55	
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная				15.55-16.10	
самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.30	15.45-16.00
педагога, инд. работа, досуги	13.43-10.00	13.43-10.00	13.43-10.00	16.10-16.30	13.43-10.00
Подгота, инд. раоота, досуги Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.10-16.30	16.30-16.45
	16.45-19.00	16.45-19.00	16.30-16.43	16.30-16.43	16.45-19.00
Прогулка Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	10.45-17.00	10.45-17.00	10.45-15.00	10.43-17.00	10.45-19.00
дома (прогулка, уход детеи домои, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00
тип испические процедуры, ночной сонј	<u> </u>	j	l		

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей средней группы дошкольного возраста, группа № 20 /холодный период/ (4-5 лет). Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

Время р	аботы группы:	7.00 – 19.00 (1	2ч.)		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома	I	•	l	
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском	саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20
совместная деятельность детей.	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.	8.30-9.10	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-8.55
Подготовка к занятиям.	0.00 7.10	0.00 01.0	0.00 3.00	0.00 01.0	
Организованная образовательная					
деятельность с детьми	0.40.0.20	0.40.020	9.00-9.20	0.45.0.5	0 == 0 4 =
1 занятие	9.10-9.30	9.10-9.30	10.05-10.50	8.45-9.05	8.55-9.15
2 занятие	9.40-10.00	9.40-10.00	10.50-11.35	9.15-9.35	9.25-9.45
3 занятие		15.45-16.05	(занятие по	16.00-16.20	
			подгруппам)		
Самостоятельная и совместная					
образовательная деятельность детей и	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.50	9.05-9.15	9.15-9.25
педагога, инд. работа	7.50 7.10	7.50 7.10	11.35-12.00	7.05 7.15	7.15 7.25
Гигиенические процедуры,	10.00-10.05	9.40-9.45	9.50-9.55	9.35-9.40	9.45-9.50
подготовка ко второму завтраку	10.00 10.02	3.10 3.13	7.50 7.55	7.55 7.10	J. 15 J.50
Второй завтрак	10.05-10.15	9.45-9.55	9.55-10.05	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	9.5510.15	-	9.50-10.10	10.0010.20
Прогулка (наблюдения в природе,		71001 20120		7.00 - 0.10	
индивидуальная работа, самостоятельная	10.35-12.00	10.15-12.00	_	10.10-12.00	10.20-12.00
игровая деятельность, подвижные игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00.12.15	12.00.12.15	12.00.12.15	12.00.12.15	12.00.12.15
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к дневному сну.	12.33-12.43	12.33-12.43	12.55-12.45	12.33-12.43	12.33-12.43
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,					
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
профилактику нарушений осанки и	13.13-13.23	13.13-13.23	13.13-13.23	13.13-13.23	13.13-13.23
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,					
гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная		15.45-16.30			
образовательная деятельность детей и	15.45-16.30	16.05-16.30	15.45-16.20	15.45-16.00	15.45-16.30
педагога, инд. работа, досуги					
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-17.00	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50
Прогулка	16.50-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,					
спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей групп компенсирующей направленности старшего дошкольного возраста, группа № 21/1, /холодный период/ (5-6 лет). Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

•	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	Дома	I		l		
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	
В детском саду						
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	
совместная деятельность детей.	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	
Индивидуальная работа.						
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	
Гигиенические процедуры,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	
подготовка к завтраку.						
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	-	-	-	-	-	
Организованная образовательная						
деятельность с детьми						
1 занятие	8.45-9.10	8.45-9.30	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10	
2 занятие	9.20-9.45	10.00-10.25	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	
3 занятие	(занятие по	15.50-16.15	10.05-11.05	(занятие по	(занятие по	
	подгруппам)		(занятие по	подгруппам)	подгруппам)	
	9.55-10.20		подгруппам)	9.55-10.20	9.55-10.20	
			15.50-16.15	15.20-15-45		
Самостоятельная и совместная образовательная	9.10-9.20	9.30-9.45	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	
деятельность детей и педагога, инд. работа	9.45-9.55	10.25-12.00	10.00-10.05	9.45-9.55	9.45-9.55	
			10.05-10.30			
			10.30-11.05			
Гигиенические процедуры,	10.20-10.25	9.45-9.50	9.45-9.50	10.20-10.25	10.20-10.25	
подготовка ко второму завтраку						
Второй завтрак	10.25-10.35	9.50-10.00	9.50-10.00	10.25-10.35	10.25-10.35	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.35-10.50	-	11.05-11.20	10.35-10.50	10.35-10.50	
Прогулка (наблюдения в природе,	10.50.12.00		11 20 12 00	10.50-12.00	10.50-12.00	
индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.50-12.00	-	11.20-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические						
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	
Гигиенические процедуры,						
подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,						
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
профилактику нарушений осанки и				15.10-15.20		
плоскостопия.						
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	
гигиенические процедуры				15.45-15.50		
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	
				15.50-16.05		
Самостоятельная и совместная образовательная	15.45-16.30	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.30	15.45-16.30	
деятельность детей и педагога, инд. работа,		16.15-16.30	16.15-16.30	16.05-16.30		
досуги	1.500 1.515	1.500 1.515	15001515	4.500 1.515	4.500 1.515	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	
Прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	10.00.01.00	10.00.21.00	10.00.01.00	10.00.21.00	10.00.21.00	
спокойные игры, чтение худ. литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
гигиенические процедуры, ночной сон)						

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб ______ Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня для детей групп компенсирующей направленности старшего дошкольного возраста, группа № 21/2, /холодный период/ (5-6 лет). Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

2pv	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		Бторник	Среда	четверг	пятница
	Дома		T = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	T = 20000	
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
T 0	В детском		0.00.00	0.00.00	0.00.005
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
совместная деятельность детей.	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Индивидуальная работа.	0.05.0.15	0.05.0.15	0.05.0.15	0.05.0.15	0.05.0.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
подготовка к завтраку.	0.20.0.45	0.20.0.45	0.20.0.45	0.20.0.45	0.20.0.45
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры.	-	8.45-8.50	-	-	8.45-9.00
Подготовка к занятиям.	0.45.0.10				
Организованная образовательная	8.45-9.10				
деятельность с детьми	9.20-9.45	0.50.0.15	0.45.0.10	0.45.0.10	0.00.0.25
1 занятие	(занятие по	8.50-9.15	8.45-9.10 9.20-9.45	8.45-9.10 9.20-9.45	9.00-9.25 10.30-10.55
2 занятие	подгруппам) 10.30-10.55	9.40-10.25			10.30-10.33
3 занятие		15.50-16.15	(занятие по	(занятие по	
	15.20-15.45 15.55-16.20		подгруппам) 9.55-10.20	подгруппам) 10.30-10.55	
	(занятие по				
	`		15.50-16.15	15.55-16-20	
C	подгруппам) 9.10-9.20	9.15-9.40	0.10.0.20	0.10.0.20	9.25-9.45
Самостоятельная и совместная образовательная			9.10-9.20 9.45-9.55	9.10-9.20	9.23-9.43
деятельность детей и педагога, инд. работа	10.00-10.30	10.40-12.00	9.43-9.33		10.00-10.30
Гигиенические процедуры,	9.45-9.50	10.25-10.30	10.20-10.25	9.45-9.50	9.45-9.50
подготовка ко второму завтраку	0.50.10.00	10.30-10.40	10.25.10.25	0.50.10.00	0.50.10.00
Второй завтрак	9.50-10.00 10.55-11.10	10.30-10.40	10.25-10.35 10.35-10.50	9.50-10.00 10.55-11.10	9.50-10.00 10.30-10.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.33-11.10	-	10.55-10.50	10.55-11.10	10.30-10.43
Прогулка (наблюдения в природе,	11.10-12.00		10.50-12.00	11.10-12.00	10.45-12.00
индивидуальная работа, самостоятельная	11.10-12.00	-	10.30-12.00	11.10-12.00	10.43-12.00
игровая деятельность, подвижные игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
1 11	12.15-12.35	10 15 10 25	10 15 10 25	10 15 10 25	10 15 10 25
Обед	12.15-12.33	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к дневному сну.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Дневной сон Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	12.43-13.13	12.43-13.13	12.43-13.13	12.43-13.13	12.45-15.15
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
профилактику нарушений осанки и	13.10-13.20	13.13-13.23	13.13-13.23	13.13-13.23	13.13-13.23
плоскостопия.					
	15.20-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику,		13.23-13.30	13.23-13.30	13.23-13.30	13.23-13.30
гигиенические процедуры	15.45-15.50 15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	13.30-13.43	13.30-13.43	15.50-15.45
Самостоятан ная и сормастися объесоротом чес	15.45-15.55	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.30	15.45-16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа,	16.05-16.20	15.45-15.30	15.45-15.30	15.45-16.50	15.45-10.50
деятельность детей и педагога, инд. расота, досуги	10.03-10.20	10.13-10.30	10.13-10.30	15.45-15.55	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.20-16.30	16.30-16.45
	16.45-18.00	16.45-18.00	16.30-16.43	16.30-16.43	16.45-18.00
Прогулка	10.43-16.00	10.45-16.00	10.45-10.00	10.45-16.00	10.45-16.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	18 00 21 00	18 00 21 00	18 00 21 00	18 00 21 00	18 00 21 00
спокойные игры, чтение худ. литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)			j	l .	

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024r	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. . Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня

для детей групп компенсирующей направленности подготовительного дошкольного возраста, группа № 22/1, /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	
д\с.						
	В детском		1	1		
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	
совместная деятельность детей.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	
Индивидуальная работа.						
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	
Гигиенические процедуры,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	
подготовка к завтраку.						
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	
Самостоятельные игры.	_	_	8.45-9.00	_	8.45-9.00	
Подготовка к занятиям.			0.15 3.00		0.15 7.00	
Организованная образовательная		8.45-9.15		8.45-9.15		
деятельность	8.45-9.35	9.25-9.55	9.00-9.30	9.25-9.55	9.00-9.30	
1 занятие	9.45-10.15	(занятие по	9.40-10.10	(занятие по	9.50-10.20	
2 занятие	10.30-11.00	подгруппам)	10.25-10.55	подгруппам)		
3 занятие	(занятие по	10.20-10.50		10.20-10.50		
4 занятие	подгруппам)	15.45-16.15		15.45-16.15		
	16.10-16.40	16.25-16.55		16.25-16.55		
		(занятие по		(занятие по		
		подгруппам)		подгруппам)		
Самостоятельная и совместная	9.35-9.45	9.15-9.25	9.30-9.40	9.15-9.25	9.45-9.50	
образовательная деятельность детей и	10.30-12.00	10.10-10.20		10.10-10.20		
педагога, инд. работа						
Гигиенические процедуры,	10 15 10 20	0.55.10.00	10 10 10 15	0.55.10.00	0.20.0.25	
подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20	9.55-10.00	10.10-10.15	9.55-10.00	9.30-9.35	
Второй завтрак	10.20-10.30	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	9.35-9.45	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	10.50-11.05	10.55-11.10	10.50-11.05	10.20-10.35	
Прогулка (наблюдения в природе,						
индивидуальная работа, самостоятельная	-	11.05-12.00	11.10-12.00	11.05-12.00	10.35-12.00	
игровая деятельность, подвижные игры)						
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00.12.17	12 00 12 17	12.00.12.15	12.00.12.17	10 00 10 1	
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	
Гигиенические процедуры,						
подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,						
воздушные и водные процедуры,	15.15-15.25	15.15-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
упражнения на профилактику нарушений	10.10 10.20	10.10 10.20	10.10 10.20	10.10 10.20	10.10 10.20	
осанки и плоскостопия.						
Подготовка к полднику,						
гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.20 -15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.43	
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.30	15.45-16.15	15.45-16.20	15.45-16.15	15.45-16.05	
детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.10	16.15-16.25	1373-10.20	16.15-16.25	15.75-10.0.	
goron in negationa, mig. papora, goeyin	13.73-10.10	16.25-16.55		16.25-16.55		
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.55-17.10	16.20-16.35	16.55-17.10	16.05-16.20	
подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-16.55	10.55-17.10	10.20-10.33	10.55-17.10	10.03-10.20	
Прогудия	16.45-18.00	17.10-18.00	16.35-18.00	17.10-18.00	16 20 19 0	
Прогулка		17.10-18.00	10.33-18.00	17.10-18.00	16.20-18.00	
Пото (16.55-18.00					
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	10.00.21.00	10.00.01.00	10.00.01.00	10.00.21.00	10.00.21.00	
спокойные игры, чтение худ.литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
гигиенические процедуры, ночной сон)						

Согласовано	
Врач педиатр	/Даишева Н.А./
30.08.2024	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 65 комбинированного вида Красносельского района СПб Якобсон Е.Б. Приказ № 106-фах от «30 » 08. 2024г

Режим дня

для детей групп компенсирующей направленности подготовительного дошкольного возраста, группа № 22/2, /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 8.00 — 18.00 (10ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома		<u> </u>	-	
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
д\с.					
	В детском	саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
совместная деятельность детей.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры,	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самост-ые игры. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00	-	8.45-9.00	-
Организованная образовательная					
деятельность	9.00-9.30				
1 занятие	11.00-11.30	9.00-9.30	8.45-9.15	9.00-9.30	8.45-9.15
2 занятие	(занятие по	10.25-10.55	9.25-9.55	10.25-10.55	9.25-9.55
3 занятие	подгруппам)	9.40-10.10	(занятие по	(занятие по	(занятие по
4 занятие	10.00-10.50	15.50-16.20	подгруппам)	подгруппам)	подгруппам)
	16.10-16.40		10.20-10.50	9.40-10.10	10.30-11.00
Самостоятельная и совместная	9.30-9.40	9.30-9.40	15.50-16.20 9.15-9.25	9.30-9.40	9.15-9.25
образовательная и совместная	9.55-10.00	9.30-9.40	10.10-10.20	9.30-9.40	10.10-10.30
педагога, инд. работа	10.50-11.00		10.10-10.20		10.10-10.30
педагога, инд. расота	11.30-12.00				
Гигиенические процедуры,					
подготовка ко второму завтраку	9.40-9.45	10.10-10.15	9.55-10.00	10.10-10.15	9.55-10.00
Второй завтрак	9.45-9.55	10.15-10.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	10.55-11.10	10.50-11.05	10.55-11.10	11.00-11.15
Прогулка (наблюдения в природе,		10.00 11.10	10.00 11.00	10.00 11.10	11.00 11.10
индивидуальная работа, самостоятельная	-	11.10-12.00	11.05-12.00	11.10-12.00	11.15-12.00
игровая деятельность, подвижные игры)					
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00.12.15	10.00.10.15	12 00 12 15	12 00 12 15	10 00 10 17
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	10 25 10 45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	10 25 10 45
подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.33-12.43			12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и					
водные процедуры, упражнения на проф-ку	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
нарушений осанки и плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
гигиенические процедуры					
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность	15.45-16.15	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.30	15.45-16.30
детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.10	4.500.1.50=	1.00.1.00	4500 1515	4500 1515
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.15-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45
T	16.40-16.55	16051000	1605 1000	16.45.40.00	16.45.40.00
Прогулка	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
TIF (16.55-18.00		1	1	
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	10.00.21.00	10 00 21 00	10.00.21.00	10.00.21.00	10.00.21.00
спокойные игры, чтение худ. литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					1