

**Образовательный маршрут для часто болеющих детей
подготовительных к школе групп № 4, № 8 (6-7 лет),
посещающих детский сад**

Декабрь

Комплексное развитие и коррекция не только психических процессов, но и эмоционально-личностной сферы детей, дает возможность одновременно работать сразу по двум главным направлениям и осуществлять комплексную психологическую работу.

В ходе игр осуществляются профилактика и коррекция нарушений поведения — развитие самоконтроля у детей, повышение самооценки, обучение навыкам саморегуляции, развитие эмпатии, коммуникативной и эмоциональной сфер развития личности ребенка.

В декабре, в работе с детьми, особое внимание мы уделяем:

- Развитию воображения, эмоционально-выразительных движений.
- Развитию навыков произвольного поведения, воспитания способности к согласованному взаимодействию, волевых качеств.
- Совершенствованию выразительных движений, развитию воображения, образного мышления, мелкой моторики.
- Развитию зрительного восприятия, внимания, логического мышления.
- Расширению словарного запаса, развитию навыков анализа и синтеза, увеличению объема памяти.

**Посмотреть и проиграть упражнения и игры со своим ребенком,
можно по ссылке:**

<https://nsportal.ru/detskii-sad/distantsionnoe-obuchenie/2021/11/19/obrazovatelnyy-marshrut-dlya-chasto-boleyushchih-5>

Образовательный маршрут для часто болеющих детей подготовительных к школе групп (6-7 лет), посещающих детский сад

Январь

Способность осознавать и контролировать свои переживания, понимать эмоциональное состояние других людей формируется у детей лишь по мере личностного развития. Особенно трудным для ребенка бывает период, когда в его жизни происходят существенные изменения — он начинает ходить в детский сад или в школу. Требуется немало времени, чтобы ребенок освоился в новой обстановке, привык к новому распорядку дня, к общению с ранее неизвестными ему детьми, осознал требования воспитателей, понял, как усваивать новые знания в процессе группового обучения. Представленные игры и упражнения помогают решить именно эти задачи: их целью является развитие эмоциональной сферы детей, адаптация к новым условиям жизни.

В январе, в работе с детьми, особое внимание мы уделяем:

- Развитию логического мышления, умения сравнивать фигуры и на основе выделенных признаков делать умозаключения и устанавливать закономерности в изображениях.
- Развитию мелкой моторики, способности к согласованному взаимодействию.
- Расширению объема памяти, расширению объема внимания, развитию мышления, восприятия и памяти.
- Развитию речи, навыков послогового чтения, активизации словарного запаса.
- Развитию воображения, эмоционально-выразительных движений, умений быстро и точно реагировать на сигнал, совершенствованию выразительных движений, способности к волевому управлению поведением.

**Посмотреть и проиграть упражнения и игры со своим ребенком,
можно по ссылке:**

<https://nsportal.ru/detskii-sad/distantionnoe-obuchenie/2021/11/19/obrazovatelnyy-marshrut-dlya-chasto-boleyushchih-6>

Образовательный маршрут для часто болеющих детей подготовительных к школе групп (6-7 лет), посещающих детский сад

Февраль

Коррекционно-развивающая работа по формированию эмоциональной стабильности и положительной самооценки у детей дошкольного возраста, направлена на развитие у детей способности к эмоциональной регуляции собственного поведения, формирование психических новообразований, необходимых для дальнейшего успешного обучения в начальной школе, в первую очередь, произвольности.

В феврале, в работе с детьми, особое внимание мы уделяем:

- Развитию способности быстро переключать внимание, воспитанию выдержки и волевого усилия.
- Снижению напряженности и возбуждения, релаксации, развитию дыхания, воображения.
- Развитию воображения, образного мышления, развитие слухового внимания, произвольности и самоконтроля.
- Развитию мелкой моторики, пространственной ориентации.
- Эмоционально-выразительных движений.

**Посмотреть и проиграть упражнения и игры со своим ребенком,
можно по ссылке:**

<https://nsportal.ru/detskii-sad/distantsionnoe-obuchenie/2021/11/19/obrazovatelnyy-marshrut-dlya-chasto-boleyushchih-7>