

Детские эмоции и как на них реагировать.

Речевой запас у многих малышей в возрасте 2х лет не достаточно развит и очень часто эмоции становятся главным способом общения. При этом эмоции ребенка находятся в постоянном дисбалансе. Если малышу хорошо – он смеется, а если что-то идет не так, то радость мгновенно сменяют слезы. Правильно реагируя на эмоции ребенка, вы не только сможете успокоить его, но и научите управлять своими чувствами, ощущениями, поведением. Многим родителям кажется, что если ребенок плачет, ему нужно уступить, лишь бы успокоился. Однако малыши – отличные манипуляторы. Они с легкостью улавливают эмоциональное состояние родителей, подстраивая его под себя. Поэтому ваше спокойствие и уверенность в себе помогут пережить ребенку период эмоционального взросления гораздо легче. В моменты эмоциональных «взрывов» постарайтесь переключить внимание ребенка на другой предмет или ситуацию. Вы можете просто прижать его к себе и поделиться с ним своим спокойствием. А если будете отвечать на крик криком, на истерику – наказанием, то велика вероятность, что ребенок переймет такую манеру общения.

Не стоит подменять понятия и ставить себя на место ребенка. Если он обиделся и заплакал, это еще не повод все бросать и развлекать дитя. Возможно, так он выражает свое непонимание ситуации. Ваша задача – установить рамки и правила, которые будут идти с ним по жизни.