

Здравствуйтесь, ребята! Здравствуйтесь, уважаемые взрослые!

Наступает лето! Сегодня мы с вами снова обратим внимание на здоровый образ жизни. С наступлением первых, по-настоящему, теплых дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробудившейся природой, подышать пьянящими ароматами летнего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом. Вспомним, как себя нужно вести на природе.

Рассмотрите рисунки и прочитайте информацию, которая поможет вам избежать заражения опасными заболеваниями.



У клещей нет глаз, но очень хорошее обоняние и терморцепторы. Клещи реагируют на тепло и запах пота животного или человека на расстоянии до 10 метров, этим и объясняется скопление клещей у троп и дорог, по которым передвигаются животные и люди. Эпидемиологическое значение клещей этого вида велико. Клещи могут переносить болезнь Лайма, клещевой энцефалит, а также некоторые другие инфекционные заболевания.

Клещевой энцефалит: вирус поражает центральную нервную систему, иногда головной мозг, инфекция может привести к параличу, инвалидности и даже к смерти. Симптомы проявляются обычно в период от 7 до 14 дней после укуса, чаще всего выражены высокой температурой, слабостью мышц, онемением лица, ознобом, лихорадкой, мигренью, тошнотой, рвотой.

Болезнь Лайма или боррелиоз: возбудителями болезни являются бактерии боррелии. После заражения, как правило, в течение двух недель они размножаются и проникают в головной мозг, сердце, суставы и другие внутренние органы, поражают центральную нервную систему. Признаком инфекции является покраснение вокруг места укуса и расширение области покраснения до 10 см. От боррелиоза не умирают, но болезнь может привести к инвалидности или приобрести хроническую форму и доставить много неприятностей.

Для человека опасность представляют взрослые клещи.

Профилактика укусов клещей

Следует зайти в аптеку или хозяйственный магазин и приобрести репелленты. Клещи достаточно быстро реагируют на человеческий запах, а запахи репеллентов их очень хорошо отпугивают. Главное, чтобы у этих препаратов не был истекший срок годности. Хотя практически все подобные препараты разрешены к применению и для детей, перед покупкой всё же следует внимательно прочесть инструкцию по их применению. Внимание: на клещей не действуют репелленты от комаров и мелких мошек, покупайте только специальные средства!

Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Правильно одевшись, вы сможете периодически снимать клещей с одежды, не давая им "добраться до тела".

Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне. Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны – в носки. Если нет капюшона - наденьте головной убор.

Проводите профилактические осмотры. Каждые 15 мин. проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше пояса, клещи чаще всего присасываются именно там.

Клещей всегда больше на тропках, так им проще найти жертву. Поэтому не стоит отдыхать, "заваливаясь" на траву в метре от тропы. На солнечных, сухих полянах клещей меньше, чем в тени.

При устройстве шалашей и других укрытий в весенний, осенне-зимний период следует помнить, что клещи зимуют в подстилке, сухой траве и, отогревшись, могут напасть на человека.

Проводите осмотр одежды и других вещей по возвращению из похода

После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы.



Поэтому выезжая на природу, будьте внимательны и берегите себя и своё здоровье! *Будьте осторожны!*

С уважением, Гаврилова Оксана Стефановна