



МЕНЮ
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,46	2,23	0,14	30,47
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,497 шт.	20,004	2,46	2,23	0,14	30,47
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20		0,54	3,36	6,77	60,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,22	4,66	21,03	147,64
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	20,200	20,000	2,23	0,25	13,17	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	106,000	106,000	2,98	2,57	4,94	55,52
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,300	2,300	0,01	1,84	0,02	16,68
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
			9,80	11,41	37,18	292,54
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО -ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30		0,81	2,24	2,87	17,96
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	28,200	24,000	0,19	0,02	0,41	3,12
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,400	4,500	0,06	0,01	0,37	1,85
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,250	2,250	0,00	2,25	0,00	20,23
-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180		1,32	2,19	6,47	53,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,250	33,000	0,57	0,03	1,50	8,96
КАРТОФЕЛЬ	41,670	25,000	0,49	0,10	3,96	18,67
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09

СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60		10,61	12,84	0,42	164,31
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	60,400	55,000	9,71	9,82	0,00	126,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,000	1,000	0,01	0,81	0,01	7,26
МУКА РИСОВАЯ	0,900	0,900	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,538	11,538	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,000	11,000	0,28	1,60	0,38	21,98
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	3,680	3,350	0,59	0,60	0,00	7,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000	10,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,203	0,170	0,00	0,00	0,01	0,07
МОРКОВЬ	0,230	0,170	0,00	0,00	0,01	0,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,050	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,121	0,02	0,01	0,00	0,18
МОРКОВЬ	0,240	0,180	0,00	0,00	0,01	0,06
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120		1,61	5,00	10,60	102,10
КАРТОФЕЛЬ	150,000	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МОРКОВЬ	53,330	40,000	0,50	0,04	2,68	13,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			18,43	23,36	59,87	521,14
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50		0,43	0,05	3,94	41,30
МОРКОВЬ	36,000	27,000	0,34	0,03	1,80	9,17
ЯБЛОКИ	25,000	22,000	0,09	0,09	2,10	10,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	160		14,03	14,37	15,37	249,70
ГОВЯДИНА Б/К	64,400	58,000	10,47	9,00	0,00	122,65
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	101,100	80,900	1,42	0,08	3,69	21,97
КРУПА РИСОВАЯ	8,000	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,470	0,470	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,300	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.107 шт.	4,307	0,53	0,49	0,03	6,56
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,000	5,000	0,52	0,07	3,40	16,20
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,000	5,000	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,500	1,500	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,000	2,000	0,10	0,00	0,37	1,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,000	14,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,63	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,63	0,22	10,60	50,99

-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ		40	1,89	1,97	19,90	89,81
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,600	15,600	1,63	0,19	10,57	50,54
САХАР ПЕСОК	2,240	2,240	0,00	0,00	2,17	8,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.058 шт.	2,335	0,29	0,26	0,02	3,56
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	4,620	4,620	0,13	0,12	0,21	2,42
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	7,200	7,200	1,26	0,63	0,21	11,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,560	0,560	0,00	0,45	0,00	4,06
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,490	0,490	0,06	0,01	0,01	0,37
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,160	0,160	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,016	0,016	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.011 шт.	0,443	0,06	0,05	0,00	0,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,500	0,500	0,00	0,49	0,00	4,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		95	0,38	0,38	9,31	44,65
ЯБЛОКИ	107,900	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			20,45	18,69	68,44	537,81
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,82	55,82	175,63	1 421,48



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,48	7,01	20,41	167,33
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,000	21,000	2,50	1,26	12,59	71,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,000	3,000	0,00	0,00	2,90	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,80	1,42	9,06	56,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	44,000	44,000	1,24	1,07	2,05	23,05
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			8,22	12,08	38,97	298,84
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНЬ	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ	180		2,55	1,98	13,89	102,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,200	142,200	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	6,030	5,400	0,37	0,05	3,88	17,44
КАРТОФЕЛЬ	83,330	50,000	0,97	0,19	7,91	37,35
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,800	1,800	0,01	1,45	0,01	13,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,720	0,720	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00

УКРОП	0,758	3,720	0,02	0,00	0,05	0,28
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	39,489	38,000	5,90	0,22	0,00	25,43
-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	8,05	7,20	12,03	142,10
ГОВЯДИНА Б/К	48,900	44,000	7,93	6,83	0,00	93,04
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,000	7,000	0,51	0,19	3,49	17,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,000	9,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,400	3,700	0,05	0,01	0,29	1,47
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000	3,000	0,31	0,04	2,04	9,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		110	2,08	4,33	11,82	97,89
КАРТОФЕЛЬ	78,330	47,000	0,91	0,18	7,43	35,10
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МОРКОВЬ	17,330	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,800	2,800	0,10	0,00	0,32	1,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-		180	0,29	0,12	11,80	51,50
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	30,928	30,000	0,29	0,12	2,12	12,80
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,63	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,63	0,22	10,60	50,99
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,75	1,45	25,70	131,00
			18,59	15,33	86,35	579,38
Полдник						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		140/25	4,56	5,55	19,10	149,56
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	118,000	118,000	20,60	10,30	3,43	193,44
КРУПА МАННАЯ	14,000	14,000	1,40	0,14	9,58	44,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,600	0,600	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,600	5,600	0,00	0,00	5,42	21,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.117 шт.	4,709	0,58	0,52	0,03	7,17
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,500	5,500	0,14	0,81	0,18	10,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,800	2,800	0,00	2,72	0,00	24,41
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,667	4,667	0,60	0,00	2,78	13,52
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	25,000	25,000	1,55	1,89	2,50	33,47
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,20	4,48	8,60	96,80
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	184,800	184,800	5,20	4,48	8,60	96,80
-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		45	2,07	3,20	20,77	101,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	16,000	16,000	0,06	0,00	10,24	41,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
БАНАН		95	1,43	0,48	15,95	80,20
БАНАН	158,650	95,000	1,43	0,48	19,95	91,20
			13,26	13,71	64,42	427,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,12	43,45	199,90	1 375,83



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50		5,91	4,53	23,13	157,61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45,000	45,000	3,38	1,31	23,13	117,90
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,000	10,910	2,53	3,22	0,00	39,71
-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		5,00	5,43	17,75	120,96
КРУПА МАННАЯ	20,000	20,000	2,00	0,19	13,70	63,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105,000	105,000	2,96	2,55	4,89	55,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,400	2,400	0,01	1,92	0,02	17,41
-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150		2,10	2,90	9,24	76,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120,000	120,000	3,38	2,91	5,59	62,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,000	30,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КУКУРУЗНЫЙ	6,000	6,000	0,06	0,00	4,96	20,07
			13,01	12,86	50,12	354,67
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА	50,670	38,000	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	180/5		3,83	3,43	20,30	120,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,000	145,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16,200	16,200	3,62	0,25	7,56	46,99
КАРТОФЕЛЬ	81,670	49,000	0,95	0,19	7,75	36,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	7,875	7,875	0,57	0,22	3,93	20,01
-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60		7,09	6,79	7,22	133,67
ГОВЯДИНА Б/К	68,400	61,600	11,12	9,56	0,00	130,26
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,800	1,800	0,18	0,02	1,22	5,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,350	0,350	0,00	0,00	0,00	0,00
-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110/3	1,71	3,15	18,45	90,04
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	22,222	22,000	2,69	0,71	12,18	65,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000	85,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,58	0,10	15,96	67,16
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,000	20,000	0,58	0,10	10,15	43,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190,000	190,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			16,61	16,53	81,89	541,28
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		40	0,34	0,04	3,15	33,00
МОРКОВЬ	28,270	21,200	0,27	0,02	1,42	7,20
ЯБЛОКИ	20,000	17,600	0,07	0,07	1,72	8,27
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ		60	7,43	5,24	6,90	98,70
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66,507	64,000	9,93	0,37	0,00	42,84
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА РИСОВАЯ	2,250	2,250	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.87 шт.	35,018	4,32	3,91	0,24	53,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,500	7,500	0,21	0,18	0,35	3,93
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,075	0,075	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ		120	1,15	4,49	15,17	103,05
КАБАЧКИ	174,400	130,800	0,76	0,38	5,84	30,45
МУКА РИСОВАЯ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,200	4,200	0,02	3,37	0,03	30,48
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,000	9,000	0,22	1,31	0,31	17,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,200	1,200	0,00	0,00	1,16	4,65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,63	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,63	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,00	0,00	4,84	19,36
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,001	0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ		25	1,13	2,45	17,50	104,25
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	25,000	25,000	1,13	2,45	17,50	104,25
			11,68	12,44	58,16	409,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,44	44,19	200,31	1 375,29



Утверждаю
Заведующий
Якобсон Е.Б.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15		5,95	4,83	16,28	131,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.484 шт.	99,981	12,32	11,16	0,68	152,26
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500	2,500	0,00	2,43	0,00	21,81
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	23,078	15,000	0,46	0,03	0,95	5,82
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
			8,47	9,64	35,02	259,79
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА- БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (НАРЕЗКА)	40		0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	40,614	40,200	0,44	0,08	1,53	9,65
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180		2,90	3,81	17,09	101,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	165,000	165,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	46,670	35,000	0,51	0,04	2,99	14,26
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	22,500	18,000	0,31	0,02	0,82	4,89
КАРТОФЕЛЬ	30,000	18,000	0,35	0,07	2,84	13,44
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,333	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
САХАР ПЕСОК	1,800	1,800	0,00	0,00	1,75	6,96
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,080	0,080	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К	24,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,720	0,720	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60		8,72	8,91	15,92	123,36
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	61,300	57,000	9,89	2,05	0,00	70,22
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,375	9,375	0,23	1,37	0,32	18,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,875	1,875	0,19	0,02	1,27	6,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,625	15,625	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,500	2,500	0,09	0,00	0,29	1,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3		1,40	3,30	18,75	112,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	22,000	22,000	2,35	0,28	15,04	72,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000	50,000	3,75	1,45	25,70	131,00
			19,21	17,86	104,63	590,85
Полдник						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30		0,86	2,00	1,81	28,65
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	43,800	28,500	0,85	0,06	1,79	11,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,400	0,300	0,01	0,00	0,02	0,15
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140		4,37	5,26	19,02	141,46
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	190,385	99,000	2,41	0,29	4,04	28,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	33,000	33,000	0,93	0,81	1,53	17,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
МУКА РИСОВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	13,000	13,000	1,67	0,00	7,76	37,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45		2,90	2,26	1,91	40,01
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,590	0,590	0,07	0,01	0,01	0,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	14,900	14,900	2,60	1,30	0,44	24,42
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	0,800	0,800	0,00	0,00	0,78	3,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10

МАНДАРИН	129,248	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			10,98	11,41	39,19	307,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,71	41,24	189,00	1 228,15



МЕНЮ

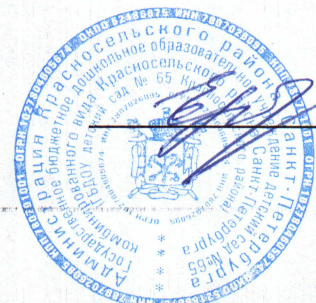
Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35		4,07	7,03	10,31	121,46
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,20	0,03	29,02
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		4,49	5,32	18,67	141,18
КРУПА РИСОВАЯ	8,080	8,000	0,54	0,08	5,74	25,84
ПШЕНО	8,080	8,000	0,89	0,21	5,46	27,32
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	108,000	108,000	3,04	2,62	5,02	56,57
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,12	0,00	6,05	24,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,000	150,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,600	0,600	0,12	0,00	0,24	1,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,040	41,040	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
			8,68	12,35	35,03	287,31
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО -ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40		0,64	2,00	3,07	33,12
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	32,000	32,000	0,58	0,03	0,96	7,36
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	5,750	4,600	0,06	0,00	0,15	0,92
САХАР ПЕСОК	2,000	2,000	0,00	0,00	2,00	7,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,000	2,000	0,00	2,00	0,00	17,98
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180		4,11	4,62	9,90	110,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,000	155,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	93,000	55,800	1,09	0,21	8,83	41,68
МОРКОВЬ	6,670	5,000	0,07	0,01	0,34	1,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ГОВЯДИНА Б/К	28,000	21,000	3,79	3,26	0,00	44,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,360	1,980	0,03	0,00	0,16	0,79

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,980	1,980	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.038 шт.	1,530	0,18	0,17	0,01	2,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,135	0,135	0,00	0,00	0,00	0,00
-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15		7,76	7,29	25,45	198,79
КАРТОФЕЛЬ	175,000	105,000	2,04	0,41	16,61	78,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	67,800	61,000	11,01	9,47	0,00	128,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000	3,000	0,00	2,91	0,00	26,16
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,000	3,000	0,39	0,00	1,79	8,69
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.045 шт.	1,811	0,22	0,20	0,01	2,75
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	1,800	1,800	0,05	0,26	0,06	3,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750	0,750	0,00	0,60	0,01	5,44
МУКА РИСОВАЯ	0,675	0,675	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,500	7,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,120	0,120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,000	8,000	0,20	1,16	0,27	15,99
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180		0,69	0,28	14,20	46,00
ШИПОВНИК СУХОЙ	21,000	21,000	0,69	0,28	9,84	57,85
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
			16,38	15,10	73,95	494,71
Полдник						
-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60		5,08	2,92	5,49	89,63
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	62,351	60,000	9,31	0,35	0,00	40,16
МОРКОВЬ	16,000	12,000	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,000	4,800	0,07	0,01	0,38	1,91
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4,800	4,800	0,35	0,14	2,40	12,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,15	0,28	3,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	110		1,60	4,14	10,63	86,48
КАРТОФЕЛЬ	100,000	60,000	1,16	0,23	9,49	44,81
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
МУКА РИСОВАЯ	5,000	5,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,000	22,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,34	3,73	7,17	80,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	154,000	154,000	4,34	3,73	7,17	80,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,06	3,53	23,43	116,28
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	34,650	34,650	3,63	0,44	23,49	112,26
САХАР ПЕСОК	1,400	1,400	0,00	0,00	1,36	5,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,518	0,518	0,07	0,01	0,01	0,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,000	18,000	0,50	0,44	0,83	9,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97

АПЕЛЬСИН	95		0,86	0,19	7,70	40,85
АПЕЛЬСИН	141,790	95,000	0,86	0,19	7,70	40,85
			14,24	14,69	62,90	454,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			41,44	44,50	182,02	1 306,71

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,498 шт.	20,000	2,46	2,23	0,14	30,46
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20		0,54	3,36	6,77	60,36
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,71	17,58	145,89
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	18,550	18,550	2,21	1,12	11,12	63,34
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,000	65,000	1,83	1,58	3,03	34,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,000	44,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
			6,65	12,46	33,73	290,78
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО-ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	40		1,15	2,41	2,43	35,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	58,400	38,000	1,14	0,08	2,40	14,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,33	0,00	20,93
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,500	0,400	0,01	0,00	0,03	0,19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1		4,25	3,91	12,18	101,16
КАРТОФЕЛЬ	75,000	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,000	6,000	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,200	6,000	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,000	105,000	0,00	0,00	0,00	0,00

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	19,440	14,000	2,54	2,18	0,00	29,88
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,100	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ		60	8,13	7,47	1,35	105,13
ГОВЯДИНА Б/К	46,700	42,000	7,58	6,52	0,00	88,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,500	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,000	7,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,067 шт.	2,697	0,33	0,30	0,02	4,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,000	11,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,000	13,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,585	0,585	0,00	0,47	0,00	4,25
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,585	0,585	0,06	0,01	0,40	1,89
МОРКОВЬ	1,040	0,780	0,01	0,00	0,05	0,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,310	0,260	0,00	0,00	0,02	0,11
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,174	0,130	0,00	0,00	0,01	0,07
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,950	1,950	0,09	0,00	0,36	1,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,195	0,195	0,00	0,16	0,00	1,42
САХАР ПЕСОК	0,130	0,130	0,00	0,00	0,13	0,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,130	0,130	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ		120	2,21	7,39	19,21	152,69
МОРКОВЬ	80,670	60,500	0,77	0,06	4,04	20,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,700	7,700	0,00	7,46	0,00	67,14
САХАР ПЕСОК	2,900	2,900	0,00	0,00	2,80	11,22
КРУПА РИСОВАЯ	19,200	19,200	1,30	0,18	13,78	62,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,300	40,300	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,96	0,24	17,80	78,00
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			19,50	22,18	71,73	566,03
Полдник						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,23	0,00	0,53	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		60	12,91	9,06	4,04	163,96
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	68,800	64,000	11,12	2,30	0,00	78,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,725	9,000	0,13	0,02	0,72	3,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600	3,600	0,02	2,88	0,03	26,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,600	3,600	0,38	0,05	2,44	11,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000	15,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,149 шт.	5,997	0,74	0,67	0,04	9,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,500	2,500	0,07	0,37	0,09	5,00
-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ		110	2,29	3,44	12,97	86,70
КАРТОФЕЛЬ	175,000	105,000	2,04	0,41	16,61	78,42
МОРКОВЬ	18,670	14,000	0,17	0,01	0,94	4,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,905	10,000	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,000	34,000	0,00	0,00	0,00	0,00
-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,40	0,09	17,29	72,28
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18,000	18,000	0,40	0,09	11,48	49,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000	160,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,150	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00

САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	25		1,10	2,38	16,98	101,12
ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ	25,000	25,000	1,10	2,38	16,98	101,12
ЯБЛОКО	95		0,38	0,38	9,31	39,65
ЯБЛОКИ	108,300	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			18,61	15,53	69,60	508,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,90	52,53	185,20	1 435,20

**МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		2,09	4,91	18,54	126,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	27,000	27,000	2,03	0,78	13,88	70,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,13	0,04	37,40
ПОВИДЛО	7,000	7,000	0,03	0,00	4,62	18,59
-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130/15		5,26	7,27	20,87	165,13
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2.484 шт.	99,981	12,32	11,16	0,68	152,26
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	49,000	49,000	1,38	1,19	2,28	25,67
СЫР РОССИЙСКИЙ	4,400	4,000	0,90	1,14	0,00	14,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,320	0,320	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	23,085	15,000	0,46	0,03	0,95	5,82
-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5		0,12	0,01	8,04	33,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,000	118,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,350	0,350	0,07	0,00	0,15	0,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,210	30,210	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,000	8,000	0,00	0,00	7,74	30,96
ЛИМОН	8,333	5,000	0,05	0,01	0,15	1,65
			7,47	12,19	47,45	325,31
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА- БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40		1,40	3,82	5,53	23,77
СВЕКЛА	45,870	34,400	0,50	0,03	2,94	14,02
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	6,000	6,000	0,31	0,02	3,06	13,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180		2,43	3,15	12,76	115,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	75,000	45,000	0,87	0,17	7,12	33,61
КРУПА РИСОВАЯ	3,800	3,800	0,26	0,04	2,73	12,27
МОРКОВЬ	9,330	7,000	0,09	0,01	0,47	2,38
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,941	11,000	0,09	0,01	0,18	1,39

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,014	0,014	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,947	0,900	0,03	0,00	0,07	0,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
ГОВЯДИНА Б/К	24,000	18,000	3,25	2,79	0,00	38,06
-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО -ПОЛЬСКИ	60		7,57	3,46	10,67	101,94
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	70,664	68,000	10,55	0,40	0,00	45,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,000	18,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400	12,000	0,16	0,02	0,95	4,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450	0,450	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	12,000	12,000	0,06	9,60	0,10	87,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,160 шт.	6,440	0,80	0,72	0,05	9,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,520	0,420	0,02	0,00	0,03	0,20
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,040	0,040	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		1,77	4,86	16,11	118,24
КАРТОФЕЛЬ	166,670	100,000	1,94	0,39	15,81	74,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,480	0,480	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,000	20,000	0,56	0,49	0,93	10,48
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000	40,000	3,00	1,16	20,56	104,80
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180		0,12	0,09	12,68	52,38
ГРУША	30,928	30,000	0,12	0,09	3,00	13,68
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	174,000	174,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180	0,180	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,59	16,72	86,79	557,22
Полдник						
-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15		6,93	6,86	27,77	224,63
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,600	123,600	21,58	10,79	3,60	202,61
МУКА РИСОВАЯ	9,300	9,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,700	4,700	0,00	0,00	4,55	18,19
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,148 шт.	5,900	0,73	0,66	0,04	8,98
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,100	4,100	0,11	0,60	0,14	8,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,600	2,600	0,01	2,09	0,02	18,87
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,200	6,200	0,80	0,00	3,70	17,97
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20,700	20,700	1,45	1,71	11,15	65,86
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45		1,68	1,83	16,60	107,44
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,100	35,100	3,68	0,45	23,79	113,71
САХАР ПЕСОК	1,300	1,300	0,00	0,00	1,26	5,03
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,200	1,200	0,15	0,02	0,03	0,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,200	16,200	0,46	0,40	0,76	8,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,700	2,700	0,00	2,62	0,00	23,54
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,700	2,700	0,28	0,04	1,83	8,75
ГРУША	95		0,38	0,29	9,79	44,65

ГРУША	105,450	95,000	0,38	0,29	9,79	44,65
			11,08	10,68	63,48	438,08
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,19	41,92	207,88	1 390,54



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30		2,64	3,39	8,40	80,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,100	11,000	2,55	3,25	0,00	40,04
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		2,07	5,72	20,29	146,02
КРУПА РИСОВАЯ	18,548	18,548	1,26	0,18	13,32	59,91
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,140	76,140	2,14	1,84	3,54	39,89
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,484	0,484	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,500	3,500	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,860	32,860	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,40	3,00	7,30	74,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	159,000	158,000	4,44	3,83	7,35	82,76
			9,11	12,11	35,99	300,86
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО -ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40		0,81	2,24	2,87	18,01
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,917	40,500	0,31	0,04	0,98	5,50
-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180		3,04	2,72	10,16	106,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	91,670	55,000	1,07	0,21	8,70	41,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	8,000	6,000	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,762	4,000	0,06	0,01	0,32	1,59
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,46	0,00	13,09
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	27,778	20,000	3,63	3,12	0,00	42,68
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,053	1,000	0,04	0,00	0,08	0,48
-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		6,52	4,56	14,32	108,06
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	62,500	45,000	7,94	8,03	0,00	103,89
КРУПА РИСОВАЯ	4,040	4,000	0,27	0,04	2,87	12,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,200	19,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.154 шт.	6,199	0,77	0,69	0,04	9,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,560	0,560	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
СЫР РОССИЙСКИЙ	2,750	2,500	0,56	0,72	0,00	8,83
-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)		110	2,12	5,51	11,23	106,34
КАРТОФЕЛЬ	61,670	37,000	0,72	0,15	5,85	27,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250	25,000	0,44	0,03	1,14	6,79
РЕПА	17,568	13,000	0,19	0,01	0,79	4,04
МОРКОВЬ	17,330	13,000	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,900	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,500	5,500	0,03	4,40	0,04	39,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,017	0,017	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,100	2,100	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,000	21,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,000	6,000	0,16	0,87	0,20	11,99
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,800	2,800	0,13	0,00	0,51	2,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,224	0,224	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35,000	35,000	2,63	1,02	17,99	91,70
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,90	0,18	18,18	77,40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,90	0,18	18,18	77,40
			17,32	16,41	83,23	548,30

Полдник

-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)		40	0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНый	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-МАКАРОННИК С МЯСОМ		170	6,33	6,30	22,13	181,78
ГОВЯДИНА Б/К	83,333	75,000	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	21,429	18,000	0,24	0,04	1,44	7,16
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,000	2,000	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,800	0,800	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,000	34,000	3,63	0,43	23,25	111,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	81,600	81,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,000	4,000	0,51	0,00	2,39	11,59
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.422 шт.	16,986	2,10	1,89	0,12	25,87
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,02	0,00	5,40	21,68
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,300	0,300	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,000	130,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5,000	5,000	0,00	0,00	4,84	19,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		45	5,85	4,52	20,85	147,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,200	19,200	2,01	0,24	13,02	62,21
САХАР ПЕСОК	1,380	1,380	0,00	0,00	1,34	5,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,070	2,070	0,01	1,66	0,02	15,02
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,053 шт.	2,133	0,26	0,24	0,01	3,25
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	1,090	1,090	0,14	0,02	0,02	0,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,100	5,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,400	3,400	0,36	0,04	2,31	11,02
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	15,400	15,400	2,69	1,35	0,45	25,25
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,017 шт.	0,700	0,09	0,08	0,00	1,07
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,700	0,700	0,08	0,01	0,48	2,27
ВАНИЛИН	0,002	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,805	0,10	0,09	0,01	1,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,800	0,800	0,00	0,78	0,00	6,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,000	1,000	0,11	0,01	0,68	3,24
			13,74	11,03	57,37	395,88
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,31	41,91	186,73	1 315,03



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20		0,94	3,65	9,50	74,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,000	12,000	0,90	0,35	6,17	31,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
ПОВИДЛО	5,000	5,000	0,02	0,00	3,30	13,28
-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130		5,67	5,35	24,28	168,70
ПШЕНО	22,200	22,000	2,45	0,58	15,03	75,12
ТЫКВА СВЕЖАЯ	76,800	53,760	0,52	0,05	2,30	11,99
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	95,000	95,000	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,000	58,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,600	2,600	0,00	0,00	2,51	10,06
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
-КАКАО С МОЛОКОМ	180		1,80	1,42	9,06	56,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,000	138,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	44,000	44,000	1,24	1,07	2,05	23,05
КАКАО-ПОРОШОК	2,400	2,400	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	7,000	7,000	0,00	0,00	6,78	27,09
			8,41	10,42	42,84	300,21
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН	110		2,05	2,33	10,16	69,93
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% КЛУБНИКА-БАНАН (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	2,99	2,88	9,82	76,82
			2,05	2,33	10,16	69,93
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		0,23	0,00	0,53	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30,000	30,000	0,24	0,03	0,51	3,90
СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200		4,43	4,73	15,56	116,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,000	149,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА	34,670	26,000	0,38	0,03	2,22	10,59
КАРТОФЕЛЬ	65,000	39,000	0,76	0,16	6,17	29,13
ЩАВЕЛЬ	32,895	25,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ШПИНАТ	29,333	22,000	0,62	0,07	0,43	4,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,357	4,500	0,06	0,01	0,36	1,79
МУКА РИСОВАЯ	1,600	1,600	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,800	3,800	0,00	3,69	0,00	33,14
САХАР ПЕСОК	1,700	1,700	0,00	0,00	1,65	6,58
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,240	0,240	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,273 шт.	10,988	1,36	1,22	0,08	16,73
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)		60	10,16	10,32	4,11	151,81
ГОВЯДИНА Б/К	58,889	53,000	9,56	8,23	0,00	112,07
КРУПА РИСОВАЯ	4,040	4,000	0,27	0,04	2,87	12,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,300	7,000	0,10	0,01	0,55	2,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,167	0,167	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,500	1,500	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,000	8,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,000	4,000	0,10	0,58	0,14	7,99
МУКА РИСОВАЯ	1,200	1,200	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000	12,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,128	0,128	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,811	3,200	0,04	0,01	0,25	1,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,320	0,320	0,00	0,25	0,00	2,32
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,600	1,600	0,08	0,00	0,29	1,58
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	1,61	5,00	10,60	102,10
КАРТОФЕЛЬ	150,000	90,000	1,75	0,35	14,23	67,22
МОРКОВЬ	53,330	40,000	0,50	0,04	2,68	13,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400	0,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000	5,000	0,03	4,01	0,04	36,28
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,69	0,28	15,20	62,30
ШИПОВНИК СУХОЙ	20,000	20,000	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000	180,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		15	0,98	0,13	6,36	30,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15,000	15,000	0,98	0,13	6,36	30,59
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,50	0,58	10,28	52,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,50	0,58	10,28	52,40
			19,60	21,04	62,64	519,45
Полдник						
-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)		40	0,24	0,03	0,51	3,90
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	16,569	16,400	0,18	0,03	0,62	3,94
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	20,206	20,000	0,16	0,02	0,50	2,80
ЛУК ЗЕЛЕНый	4,800	4,000	0,05	0,00	0,13	0,80
-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)		60	8,40	7,76	9,51	130,00
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	70,664	68,000	10,55	0,40	0,00	45,51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,000	9,000	0,66	0,25	4,49	22,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,000	12,000	0,34	0,29	0,56	6,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,111 шт.	4,468	0,55	0,49	0,03	6,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,500	3,500	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,320	0,320	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,600	9,600	0,27	0,23	0,45	5,02
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,700	1,700	0,01	1,36	0,01	12,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,700	1,700	0,17	0,02	1,15	5,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,900	1,900	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		120	2,05	3,03	15,40	102,46
КАРТОФЕЛЬ	158,330	95,000	1,84	0,37	15,03	70,96
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	55,000	55,000	1,55	1,34	2,56	28,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,600	1,600	0,01	1,28	0,01	11,61
МУКА РИСОВАЯ	1,300	1,300	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,100	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ-		150	0,17	0,02	10,26	45,30
ЛИМОН	29,800	20,000	0,17	0,02	0,58	6,60

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147,000	147,000	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10,000	10,000	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,63	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,63	0,22	10,60	50,99
ВАФЛИ	25		0,70	0,83	19,33	88,50
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	25,000	25,000	0,70	0,83	19,33	88,50
МАНДАРИН	95		0,76	0,19	7,13	36,10
МАНДАРИН	129,248	95,000	0,76	0,19	7,13	36,10
			13,95	12,08	72,74	457,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,01	45,87	188,38	1 346,84



МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20		2,46	2,23	0,14	30,46
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,498 шт.	20,000	2,46	2,23	0,14	30,46
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20		0,54	3,36	6,77	60,36
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,000	4,000	0,02	3,30	0,03	29,92
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,000	16,000	1,20	0,46	8,22	41,92
-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130		4,55	5,10	22,07	153,06
КРУПА РИСОВАЯ	20,202	20,000	1,36	0,19	14,36	64,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,000	0,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	113,000	113,000	3,18	2,75	5,26	59,19
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,500	2,500	0,00	0,00	2,43	9,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700	2,700	0,01	2,16	0,02	19,59
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		1,58	1,16	9,24	54,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000	144,000	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	48,000	48,000	1,35	1,16	2,23	25,14
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,300	2,300	0,23	0,00	1,20	5,71
			9,13	11,85	38,22	297,95
II Завтрак						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО- ГРУША	110		2,14	2,36	10,14	69,99
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЖИРНОСТИ ЯБЛОКО -ГРУША (АГУША ОТ 6 МЕС.)	110,000	110,000	3,19	2,97	11,77	86,90
			2,14	2,36	10,14	69,99
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	2,30	1,20	36,50
СВЕКЛА	50,670	38,000	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,400	2,400	0,00	2,40	0,00	21,58
-СУП ОВОЩНОЙ	180/1		2,03	3,40	16,73	102,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140,000	140,000	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	65,385	34,000	0,82	0,10	1,39	9,89
КАРТОФЕЛЬ	76,670	46,000	0,89	0,17	7,28	34,36
ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ СЛАДКИЙ	12,000	9,000	0,12	0,00	0,43	2,27
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	6,615	4,300	0,13	0,01	0,27	1,67
МОРКОВЬ	12,000	9,000	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,952	5,000	0,07	0,01	0,40	1,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,400	1,400	0,01	1,13	0,01	10,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,360	0,360	0,00	0,00	0,00	0,00
УКРОП	1,351	1,000	0,03	0,01	0,06	0,39

-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		6,22	7,10	8,50	104,44
КУРИНОЕ БЕДРО ФИЛЕ	49,450	45,000	10,91	4,28	0,00	85,12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,800	10,800	0,79	0,30	5,38	27,45
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,000	15,000	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,500	2,500	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500	0,500	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,000	6,000	0,77	0,00	3,58	17,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,600	1,600	0,00	1,55	0,00	13,95
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120		3,76	4,52	16,36	121,66
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ	163,462	85,000	2,07	0,25	3,46	24,74
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	29,000	29,000	0,81	0,71	1,35	15,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА РИСОВАЯ	6,000	6,000	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,429	0,429	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	11,000	11,000	1,41	0,00	6,57	31,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25,000	25,000	1,88	0,73	12,85	65,50
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,87	0,17	17,63	75,08
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180,000	180,000	0,87	0,17	17,63	75,08
			16,66	18,40	81,75	546,55
Полдник						
-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,48	1,14	2,30	24,78
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	24,000	24,000	0,43	0,02	0,72	5,52
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	4,313	3,450	0,04	0,00	0,11	0,69
САХАР ПЕСОК	1,500	1,500	0,00	0,00	1,50	5,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,500	1,500	0,00	1,50	0,00	13,49
-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60		11,91	7,09	1,28	131,04
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	72,043	67,000	11,63	2,41	0,00	82,54
МУКА РИСОВАЯ	3,400	3,400	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000	4,000	0,00	3,88	0,00	34,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300	0,300	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,600	1,600	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,200	15,200	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,200	5,200	0,14	0,76	0,17	10,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,200	0,200	0,00	0,00	0,00	0,00
-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/3		1,40	3,30	16,75	110,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	22,000	22,000	2,35	0,28	15,04	72,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000	3,000	0,02	2,41	0,02	21,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,30	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000	20,000	1,30	0,18	8,48	40,79
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,09	1,70	9,32	61,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,000	70,000	1,97	1,70	3,26	36,67
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,000	75,000	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,614	0,614	0,12	0,00	0,25	1,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,400	32,400	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,000	6,000	0,00	0,00	5,81	23,22
-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	45		2,38	2,18	20,65	111,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,589	18,589	1,95	0,23	12,60	60,23
САХАР ПЕСОК	0,986	0,986	0,00	0,00	0,95	3,81
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	0,841	0,841	0,00	0,67	0,01	6,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,023 шт.	0,926	0,12	0,11	0,01	1,41
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,290	0,290	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ СУШЕНЫЕ	0,604	0,604	0,08	0,01	0,01	0,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,482	7,482	0,00	0,00	0,00	0,00

ЯБЛОКИ	21,094	18,227	0,07	0,07	1,74	8,31
САХАР ПЕСОК	5,288	5,288	0,00	0,00	5,12	20,47
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.025 шт.	1,006	0,13	0,12	0,01	1,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,000	1,000	0,00	0,97	0,00	8,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,300	0,300	0,03	0,00	0,20	0,97
ЯБЛОКО		95	0,38	0,38	9,31	39,65
ЯБЛОКИ	108,300	95,000	0,38	0,38	9,31	44,65
			19,94	15,97	68,09	520,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,87	48,58	198,20	1 434,71