

Режим дня
для детей групп компенсирующей направленности старшего дошкольного возраста,
группа № 21/1, /холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей.	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	-	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность с детьми					
1 занятие	8.45-9.10	8.45-9.30	8.45-9.10	8.45-9.10	8.45-9.10
2 занятие	9.20-9.45	10.00-10.25	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45
3 занятие	(занятие по подгруппам) 9.55-10.20	15.50-16.15	(занятие по подгруппам) 10.05-11.05 15.50-16.15	(занятие по подгруппам) 9.55-10.20 15.20-15.45	(занятие по подгруппам) 9.55-10.20
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.10-9.20 9.45-9.55	9.30-9.45 10.25-12.00	9.10-9.20 10.00-10.05 10.05-10.30 10.30-11.05	9.10-9.20 9.45-9.55	9.10-9.20 9.45-9.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.20-10.25	9.45-9.50	9.45-9.50	10.20-10.25	10.20-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	9.50-10.00	9.50-10.00	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.35-10.50	-	11.05-11.20	10.35-10.50	10.35-10.50
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.50-12.00	-	11.20-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25 15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30 15.45-15.50	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45 15.50-16.05	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.30	15.45-15.50 16.15-16.30	15.45-15.50 16.15-16.30	15.45-16.30 16.05-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
 Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
 30.08.2024г.

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
 комбинированного вида
 Красносельского района СПб
 _____Якобсон Е.Б.
 Приказ № _____-фах от «____» ____ 2024г.

Режим дня
для детей групп компенсирующей направленности старшего дошкольного возраста,
группа № 21/2, /холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30	8.00-8.05 8.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	-	8.45-8.50	-	-	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие 3 занятие	8.45-9.10 9.20-9.45 (занятие по подгруппам) 10.30-10.55 15.20-15.45 15.55-16.20 (занятие по подгруппам)	8.50-9.15 9.40-10.25 15.50-16.15	8.45-9.10 9.20-9.45 (занятие по подгруппам) 9.55-10.20 15.50-16.15	8.45-9.10 9.20-9.45 (занятие по подгруппам) 10.30-10.55 15.55-16.20	9.00-9.25 10.30-10.55
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.10-9.20 10.00-10.30	9.15-9.40 10.40-12.00	9.10-9.20 9.45-9.55	9.10-9.20	9.25-9.45 10.00-10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.45-9.50	10.25-10.30	10.20-10.25	9.45-9.50	9.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.30-10.40	10.25-10.35	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.10	-	10.35-10.50	10.55-11.10	10.30-10.45
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.10-12.00	-	10.50-12.00	11.10-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.30 15.45-15.50	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45 15.50-16.05	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-15.55 16.05-16.20	15.45-15.50 16.15-16.30	15.45-15.50 16.15-16.30	15.45-16.30 15.45-15.55 16.20-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
 Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
 30.08.2024г.

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ д\с № 65
 комбинированного вида
 Красносельского района СПб
 _____Якобсон Е.Б.
 Приказ № _____-фак от « ____ » ____ 2024г.

Режим дня
для детей групп компенсирующей направленности подготовительного дошкольного возраста,
группа № 22/1, /холодный период/ (6-7 лет).
Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	-	-	8.45-9.00	-	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность 1 занятие 2 занятие 3 занятие 4 занятие	8.45-9.35 9.45-10.15 10.30-11.00 (занятие по подгруппам) 16.10-16.40	8.45-9.15 9.25-9.55 (занятие по подгруппам) 10.20-10.50 15.45-16.15 16.25-16.55 (занятие по подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	8.45-9.15 9.25-9.55 (занятие по подгруппам) 10.20-10.50 15.45-16.15 16.25-16.55 (занятие по подгруппам)	9.00-9.30 9.50-10.20
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.35-9.45 10.30-12.00	9.15-9.25 10.10-10.20	9.30-9.40	9.15-9.25 10.10-10.20	9.45-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20	9.55-10.00	10.10-10.15	9.55-10.00	9.30-9.35
Второй завтрак	10.20-10.30	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	10.50-11.05	10.55-11.10	10.50-11.05	10.20-10.35
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	-	11.05-12.00	11.10-12.00	11.05-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.20 -15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.30 15.45-16.10	15.45-16.15 16.15-16.25 16.25-16.55	15.45-16.20	15.45-16.15 16.15-16.25 16.25-16.55	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45 16.40-16.55	16.55-17.10	16.20-16.35	16.55-17.10	16.05-16.20
Прогулка	16.45-18.00 16.55-18.00	17.10-18.00	16.35-18.00	17.10-18.00	16.20-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
 Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
 30.08.2024г.

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
 комбинированного вида
 Красносельского района СПб
 Якобсон Е.Б.
 Приказ № _____-фах от « ____ » ____ 2024г.

Режим дня
для детей групп компенсирующей направленности подготовительного дошкольного возраста,
группа № 22/2, /холодный период/ (6-7 лет).
Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25	8.00-8.05 8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самост-ые игры. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00	-	8.45-9.00	-
Организованная образовательная деятельность 1 занятие 2 занятие 3 занятие 4 занятие	9.00-9.30 11.00-11.30 (занятие по подгруппам) 10.00-10.50 16.10-16.40	9.00-9.30 10.25-10.55 9.40-10.10 15.50-16.20	8.45-9.15 9.25-9.55 (занятие по подгруппам) 10.20-10.50 15.50-16.20	9.00-9.30 10.25-10.55 (занятие по подгруппам) 9.40-10.10	8.45-9.15 9.25-9.55 (занятие по подгруппам) 10.30-11.00
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.40 9.55-10.00 10.50-11.00 11.30-12.00	9.30-9.40	9.15-9.25 10.10-10.20	9.30-9.40	9.15-9.25 10.10-10.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.45	10.10-10.15	9.55-10.00	10.10-10.15	9.55-10.00
Второй завтрак	9.45-9.55	10.15-10.25	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	-	10.55-11.10	10.50-11.05	10.55-11.10	11.00-11.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	-	11.10-12.00	11.05-12.00	11.10-12.00	11.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на проф-ку нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.15 15.45-16.10	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.15-16.30 16.40-16.55	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.30-18.00 16.55-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Режим дня
для детей первой группы раннего дошкольного возраста, группа № 13
/холодный период/ (1,6-2 года)
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00

В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05
Утренняя гимнастика	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	8.50-9.00 1 подгруппа 9.10-9.20 2 подгруппа 9.30-9.40	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	8.50-9.00 9.10-9.20 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа	8.45-8.55 9.05-9.15 1 подгруппа 9.25-9.35 2 подгруппа
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа.	9.10-9.20	9.10-9.20 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	8.55-9.05 9.15-9.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.35-9.45
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	10.00-10.20	9.50-10.10	10.00-10.20	9.55-10.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.10-11.10	10.20-11.10	10.10-11.10	10.20-11.10	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.10-15.20 15.35-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35 15.40-15.55	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	15.35-16.00 15.10-15.25	15.35-15.50	15.35-15.40	15.30-15.50	15.35-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 3 занятие	15.25-15.35	15.50-16.00 1 подгруппа 16.10-16.20 2 подгруппа	15.40-15.50	15.50-16.00	-
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуговая деятельность	16.00-16.30 15.55-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	15.50-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка	17.00-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от «____»__ 2024г.

Режим дня
для детей второй группы раннего дошкольного возраста, группа № 14
/холодный период/ (2-3 года)
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					

Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие	8.45-8.55 9.10-9.20 1 подгруппа 9.30-9.40 2 подгруппа	8.50-9.00 1 подгруппа 9.10-9.20 2 подгруппа 9.30-9.40	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа	8.50-9.00 1 подгруппа 9.10-9.20 9.30-9.40 2 подгруппа	8.45-8.55 1 подгруппа 9.05-9.15 9.30-9.40 2 подгруппа
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа.	8.55-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20	10.00-10.20	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.20-11.10	10.20-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20 15.35-15.45	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35 15.45-16.00	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 3 занятие	-	15.25-15.35	15.50-16.00 1 подгруппа 16.10-16.20 2 подгруппа	16.00-16.10	-
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуговая деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.20-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40
Прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от «____» __ 2024г.

Режим дня
для детей группы младшего дошкольного возраста, группа № 15
/холодный период/ (3-4 года).
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00

В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05	7.00-7.05 7.15-8.05
Утренняя гимнастика	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15	7.05-7.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность 1 занятие 2 занятие 3 занятие	8.50-9.05 9.15-9.30 15.45-16.00	8.45-9.00 9.15-9.30	8.45-9.20 9.20-9.55 (занятие по подгруппам) 8.45-9.00 9.30-9.45 (занятие по подгруппам) 16.00-16.15	8.45-9.00 9.15-9.30	8.45-9.00 9.15-9.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.05-9.15 9.30-40	9.00-9.15	9.00-9.20 9.20-9.30 9.45-9.55 10.15-11.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	9.30-9.40	9.55-10.05	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00	9.40-9.50	10.05-10.15	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20	9.50-10.10	-	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.20-11.15	10.10.-11.15	-	10.10.-11.15	10.10.-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.00-16.30	15.45-16.30	15.45-16.15 15.45-16.00	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.45	16.15-16.35	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.50-19.00	16.45-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от « ____ » ____ 2024г.

Режим дня
для детей старшей группы дошкольного возраста, группа № 16
/холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00

В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.35 7.45-8.20	7.00-7.35 7.45-8.20	7.00-7.35 7.45-8.20	7.00-7.35 7.45-8.20	7.00-7.35 7.45-8.20
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-8.45	8.45-9.15	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие 3 занятие	8.50-9.30 9.40-10.05 16.00-16.25	9.05-9.30 9.40-10.05 15.20-15.45	8.45-9.10 9.20-9.45 16.00-16.25	9.00-9.25 10.05-10.30 16.00-16.25	9.10-9.35 10.05-10.50 10.50-11.35 (занятие по подгруппам) 10.05-10.30 11.00-11.25 (занятие по подгруппам)
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.10-9.20	9.25-9.40 9.55-10.05	9.50-10.05 10.30-10.50 11.25-11.35 11.35-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.05-10.10	10.05-10.10	9.45-9.50	9.40-9.45	9.35-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.50-10.00	9.45-9.55	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20-10.40	10.20-10.30	10.00-10.20	10.30-10.50	-
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.40-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25 15.15-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30 15.45-15.50	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45 15.50-16.05	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.00	15.45-16.20 16.05-16.20	15.45-16.25 15.45-16.00	15.45-16.25 15.45-16.00	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.45	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.40-17.00
Прогулка	16.45-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
_____Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от «____»__ 2024г.

Режим дня
для детей средней группы дошкольного возраста, группа № 17
/холодный период/ (4-5 лет).
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
--	-------------	---------	-------	---------	---------

Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05	7.00-7.50 8.00-8.05
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-9.10	8.30-9.10	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие 3 занятие	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00 16.00-16.20	8.45-9.05 9.15-9.35 16.00-16.20	8.45-9.30 9.30-10.15 (занятие по подгруппам) 8.45-9.05 9.40-10.00 (занятие по подгруппам)	9.00-9.20 11.40-12.00
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.05-9.15 9.50-10.15	9.30-9.40 9.05-9.30 10.00-10.15 10.30-12.00	9.20-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	10.00-10.05	9.35-9.40	10.15-10.20	9.40-9.45
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	9.40-9.50	10.20-10.30	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	-	9.55-10.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	-	10.15-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	11.25-11.40 12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.30	15.45-16.00 16.20-16.30	15.45-16.30 15.45-16.00 16.00-16.30	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40
Прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от «____»__ 2024г.

Режим дня
для детей группы младшего дошкольного возраста, группа № 18
/холодный период/ (3-4 года).
Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
--	-------------	---------	-------	---------	---------

Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05	7.00-7.35 7.45-8.05
Утренняя гимнастика	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность 1 занятие 2 занятие 3 занятие	8.45-9.00 9.15-9.30	8.45-9.00 9.15-9.30	8.45-9.00 9.15-9.30 16.25-16.40	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.20 9.20-9.55 (занятие по подгруппам) 8.45-9.00 9.30-9.45 (занятие по подгруппам)
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.15 9.15-9.30	9.00-9.10 9.25-9.30	9.00-9.20 9.20-9.30 9.45-9.55 10.10-11.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.55-10.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	10.05-10.15	9.40-9.50	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	9.50-10.10	10.15-10.30	9.50-10.10	-
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.10.-11.15	10.10.-11.15	10.30.-11.15	10.10.-11.15	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.30	15.45-16.00 16.15-16.30	15.45-16.40 15.45-16.25	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-16.50	16.40-17.00	16.30-16.50	16.30-16.45
Прогулка	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от «____» __ 2024г.

Режим дня
для детей группы подготовительного дошкольного возраста, группа № 19
/холодный период/ (6-7 лет).
Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00

В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50 8.05-8.25	7.00-7.50 8.05-8.25	7.00-7.50 8.05-8.25	7.00-7.50 8.05-8.25	7.00-7.50 8.05-8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие 3 занятие 4 занятие	9.00-9.30 10.10-10.40 16.00-16.30	8.50-9.20 9.30-10.00 (занятие по подгруппам) 8.50-9.20 9.30-10.00 (занятие по подгруппам) 10.15-10.45 16.00-16.30	9.00-9.30 10.30-11.00 16.00-16.30	8.50-9.20 9.30-10.00 10.25-11.15 11.15-12.05 (занятие по подгруппам) 15.20-15.50	9.10-9.40 10.00-10.30 16.00-16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.55	9.20-9.30	9.30-9.55 10.10-10.30	9.20-9.30 10.15-10.25 10.25-11.15 11.15-12.05	9.55-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	10.00-10.05	9.55-10.00	10.00-10.05	9.40-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-11.00	10.45-11.00	11.00-11.15	-	10.30-10.50
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.00	11.00-12.00	11.15-12.00	-	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25 15.10-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30 15.50-15.55	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45 15.55-16.10	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.30 16.10-16.30	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Даишева Н.А./
30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с№ 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № _____-фах от «____»__ 2024г.

Режим дня
для детей средней группы дошкольного возраста, группа № 20
/холодный период/ (4-5 лет).
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					

Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05	7.00-7.20 7.30-8.05
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-9.10	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность с детьми 1 занятие 2 занятие 3 занятие	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00 15.45-16.05	9.00-9.20 10.05-10.50 10.50-11.35 (занятие по подгруппам)	8.45-9.05 9.15-9.35 16.00-16.20	8.55-9.15 9.25-9.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.50 11.35-12.00	9.05-9.15	9.15-9.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	9.40-9.45	9.50-9.55	9.35-9.40	9.45-9.50
Второй завтрак	10.05-10.15	9.45-9.55	9.55-10.05	9.40-9.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	9.55.-10.15	-	9.50-10.10	10.00.-10.20
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.35-12.00	10.15-12.00	-	10.10-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.45-16.30	15.45-16.30 16.05-16.30	15.45-16.20	15.45-16.00	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.50	16.30-17.00	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50
Прогулка	16.50-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00