

**Образовательный маршрут для часто болеющих детей,
посещающих детский сад (5-6 лет)**

СЕНТЯБРЬ

I неделя

Цели: Познакомить детей друг с другом, развивать невербальное и вербальное общение, снять телесное и эмоциональное напряжение.

Игры, упражнения:

«Клубочек имен», «Искра», «Я – сказочный герой», «Паровозик имен, или В страну Дружбы», «Цветок дружбы», «Мостик дружбы», «Эстафета дружбы»

II неделя

Цели: Способствовать осознанию ребенком своих положительных качеств, формировать отношения доверия, умения сотрудничать, развивать внимание, память мышление.

Игры, упражнения:

«Делай как я», «Хвастунов», «Найди отличия», «Я хочу подружиться...», «В гости», «Каким я буду, когда вырасту», «Помоги другу»

III неделя

Цели: Продолжать формировать навыки вербального и невербального общения, развивать мелкую и общую моторику, снятие эмоционального и телесного напряжения.

Игры, упражнения:

«Здравствуй, солнце золотое!», «Приветствие с улыбкой», «Подарок», «Кто кем будет», «Тайны», «Замок», «Дорисуй ключик»

IV неделя

Цели: Развивать мелкую и общую моторику, снятие эмоционального и телесного напряжения.

Игры, упражнения:

«Горячо - холодно», «Болото», «Город Помощников», «Помощники», «Коврик», «Театр настроения», «Топ - хлоп».

ОКТАБРЬ

I неделя

Цели: Познакомить детей с чувством радости, грусти. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.

Игры, упражнения:

«Страна Настроений», «Путешествие в лес», «Ягоды», «Радость», «Грусть», «Сказочные персонажи», «Веселый - грустный»

II неделя

Цели: Познакомить детей с чувством гнева. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.

Игры, упражнения:

«Страна Настроений», «Гнев», «Избавление от гнева», «Помиримся», «Мой гнев», «Сказочные герои», «Дракон кусает свой хвост»

III неделя

Цели: Познакомить детей с чувством удивления. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.

Игры, упражнения:

«Страна Настроений», «Удивление», «Удивительные запахи», «Я удивляюсь, когда...», «Настроение сказочного героя», «Есть или нет», «Фокус со стаканом»

IV неделя

Цели: Познакомить детей с эмоцией испуг, учить детей узнавать эмоцию испуг по его проявлению, развивать умение справляться с чувством страха.

Игры, упражнения:

«Сказка», «Испуг», «Страшные звуки», «Храбрые моряки», «Мой страх», «У страха глаза велики», «Страна настроений»

НОЯБРЬ

I неделя

Цели: Познакомить детей с чувством спокойствия. Обучение различению эмоционального состояния по его внешнему проявлению и выражению через мимику, пантомимику, интонацию.

Игры, упражнения:

«Спокойная картина», «Я спокоен, когда...», «Спокойствие», «Спокойные цветки», «Спокойные вещи», «Страна настроений».

II неделя

Цели: Закрепление и обобщение знаний о чувствах радости, грусти, гнева, удивления, испуга, спокойствия.

Игры, упражнения:

«Страна настроений», «Азбука настроений», «Кубик настроений», «Азбука эмоций», «Нарисуй эмоции», «Мое настроение», «Что изменилось»

III неделя

Цели: Развивать фантазию и воображение при сравнительном восприятии музыкальных и поэтических произведений, развивать невербальное и вербальное общение.

Игры, упражнения:

«Загадочное послание», «Средства передвижения», «Чудо-дерево», «Волшебные камешки», «Маланья», «Оживи фигурку», «Нелепица».

IV неделя

Цели: развивать воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность, закрепить знание содержания сказок.

Игры, упражнения:

«Волшебный башмачок», «Страшила», «Волшебные слова», «Дровосек», «Путаница», «Лабиринт», «Салки».

Полезные ссылки:

[https://vk.com/doc-](https://vk.com/doc-135142459_496104960?hash=xlsrT7OULycZx5xJrssasyyOLldfESL5qX2DkuDL4KP&dl=CQpAhdViXtOsyXly0xNII5SV4DankCvmyZaS4Fs0AP)

[135142459_496104960?hash=xlsrT7OULycZx5xJrssasyyOLldfESL5qX2DkuDL4KP&dl=CQpAhdViXtOsyXly0xNII5SV4DankCvmyZaS4Fs0AP](https://vk.com/doc-135142459_496104960?hash=xlsrT7OULycZx5xJrssasyyOLldfESL5qX2DkuDL4KP&dl=CQpAhdViXtOsyXly0xNII5SV4DankCvmyZaS4Fs0AP)

[https://vk.com/doc-](https://vk.com/doc-135142459_496118226?hash=4SK8iZMAC1rL4YkY8junm0h2FltHNBp5yJVHwN4znND&dl=m73VHeTQKVODZ6lsmeyL0vtJxo7AhXDyzAJSPYIClZL)

[135142459_496118226?hash=4SK8iZMAC1rL4YkY8junm0h2FltHNBp5yJVHwN4znND&dl=m73VHeTQKVODZ6lsmeyL0vtJxo7AhXDyzAJSPYIClZL](https://vk.com/doc-135142459_496118226?hash=4SK8iZMAC1rL4YkY8junm0h2FltHNBp5yJVHwN4znND&dl=m73VHeTQKVODZ6lsmeyL0vtJxo7AhXDyzAJSPYIClZL)