

Образовательный маршрут для часто болеющих детей посещающих ДОУ

Вторая младшая группа №15

Сегодня стало очень много педагогически подкованных родителей, которые стремятся помочь своим детям адаптироваться и освоить программу ДОУ, а также активно занимаются с ними дома.

Для проведения дидактических, подвижных игр, а так же бесед по темам рекомендуем использовать современные литературные источники, а так же обратиться к интернет источникам.

Рекомендуем во время занятий использовать музыкальное сопровождение и просмотр познавательных мультфильмов.

Уважаемые родители, этот маршрут разработан специально для Вас!

Июнь

Тема: «Цветы»

Период: с 02.06.2025 г. по 15.06.2025 г.



- Рекомендуем дать понятие, что такое цветок. Формировать умение детей классифицировать цветы по месту их произрастания (*луг, сад, поле, дом*). Дать понятие о роли цветов в жизни человека, животных, насекомых. Формировать умение передавать в рисунках красоту природы. Развивать воображение, мышление в процессе наблюдения. Пополнять и обогащать словарный запас детей и их знания о цветах. Воспитывать бережное отношение к цветам, умение заботиться о них.
- Рекомендуем чтение стихов В. Степанова, Е. Благиной «Огонёк», словацкая сказка «У солнышка в гостях», А. К. Толстой «Колокольчики мои...», Я. Колас «Цветок».

Загадывание загадок, заучивание стихов. Чтение сказки С.

Маршака «Тихая сказка»

- Игровое упражнение «Веселые зайки» -Рекомендуем наблюдение за поливом цветов.

2. Работа в уголке природы (уход за комнатными растениями – полив, уборка пыли с листьев)

-Рекомендуем провести беседы и наблюдение по темам «Самые разные цветы» за зеленой травой (Предлагаем проводить прогулку с использованием иллюстраций по теме).

- Рекомендуем поиграть в дидактические игры: «Найди по описанию», «Найди растение по названию», «Сложи цветок», «Выложи солнце».

-Рекомендуем поиграть в пальчиковую игру «Цветок распускается» развивать мелкую моторику. Поиграть в игру с мячом «Дерево, цветок, куст»- развивать познавательный интерес.

- Рисование «Одуванчики в траве»

<https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-po-izobrazitelnoi-dejatelnosti-metodom-tychka-s-detmi-mladshego-doshkolnogovozrasta-oduvanchiki.html>

- Пластилинография «Тюльпан»

<https://www.maam.ru/detskijasad/detskiimaster-klas-po-plastilinografi-tyulpany.html>

Тема: «Здравствуй лето!»

Период: с 16.06.2025 г. по 30.06.2025 г.



- Рекомендуем расширять знания о временах года, основных приметах лета. Воспитывать любовь к природе.

- Рекомендуем воспитывать аккуратность во время прогулок. (Помним, лучшим примером для ребёнка является его семья)

- Рекомендуем чтение стихотворений о лете.
- Рекомендуем чтение сказок, стихов, потешек. «Лесной Мишка и проказница Мышка», латыш., обр. Ю. Ванага, пер. Л. Воронковой. Чтение стихотворения «Вот и лето подоспело» В. Данько
- Рекомендуем провести беседы и наблюдение за бабочкой. Познакомить с бабочкой, внешним видом, образом жизни. Развивать наблюдательность. Воспитывать доброе отношение ко всему живому.
- Рекомендуем игру «Найди свой дом»- развивать внимание, быстроту реакции.
- Игровое упр. «Бабочки и пчелы» - развивать умение имитировать повадки насекомых.

Предлагаем проводить на прогулке, а так же в домашних условиях беседы с использованием иллюстраций по теме.) «Приметы летом», «За птицами», - Рекомендуем поиграть в дидактические игры: «Так бывает или нет?». «Найди пару» «Расскажи, что видишь» (развивать умение правильно говорить, выделять признаки растений, деревьев и называть их, закреплять основные цвета).

- Рекомендуем поиграть в игру забаву «Зайка беленький сидит». Цель: развивать умение детей слушать текст и выполнять движения с текстом; упражнять их подпрыгивать, хлопать в ладоши, убегать, услышав последние слова текста; доставить детям радость «Мой весёлый звонкий мяч». (Лучше играть на прогулке)

- Рекомендуем использовать пальчиковое упражнение: «Апельсин», «Шарик» <https://www.maam.ru/detskijasad/kartoteka-palchikovaja-gimnastika-1073619.html>

- Рекомендуем заучивание стихотворений. В. Берестов «О чем поют воробушки».

- Рисование «Бабочки и цветочки» <https://www.maam.ru/detskijasad/-babochkinad-cvetochnoi-poljankoi-netradicionaja-tehnika-risovanija-otisk-gubkoi-vo-2mladshei-grupe.html>

Цель: Развивать умение создавать образ бабочки, используя нетрадиционные техники рисования. Развивать цветовое восприятие, совершенствовать мелкую моторику пальцев, и кистей.

Интернет источники для родителей:

1. Картотека подвижных игр для детей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/02/25/kartoteka-podvizhnyh-igr>
2. Картотека дидактических игр для детей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/09/03/kartoteka-didakticheskikh-igr-dlya-detey-mladshey-gruppy>
3. Картотека игр с песком и водой <https://kargashilova.ru/pesochnaja-art-tehnologija/kartoteka-igr-pesok-i-voda-dlja-mladshei-gruppy.html>

4. Картотека сюжетно ролевых игр с детьми 3-4 лет
<https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2021/03/28/kartoteka-syuzhetno-rolevyh-igr-2-mladshaya-gruppasolnyshko>
 5. Беседы с детьми на тему «Здравствуй лето!»
<https://www.maam.ru/detskiysad/konspekt-besedy-zdravstvui-letu-2-mladshaja-grupa.html>
- Картотека бесед с детьми 3-4 лет летом
<https://uchitelya.com/pedagogika/197591-kartoteka-letnih-besed-vo-vtoroy-mladshey-gruppy.html>
6. Пальчиковые игры для детей картотека с 3 до 4 лет
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2021/03/28/kartoteka-palchikovyh-igr-vovtoroy-mladshey-gruppe-solnyshko>
 7. Консультация для родителей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyye-obrazzhizni/2021/03/28/konsultatsiya-znachenie-progulok-v-razvitii-detey>

Июль

Тема: «Солнышко»

Период: с 01.07.2025г. по 13.07.2025г.



- Рекомендуем дать элементарные представления и воспитывать любовь к маме, сформировать представление о солнышке. (Своими словами, возможно с использованием примеров из жизни)
- Рекомендуем воспитывать аккуратность во время прогулок. (Помним, лучшим примером для ребёнка является его семья)
- Рекомендуем чтение стихотворений о солнышке -рекомендуем заучивание.
- Рекомендуем провести беседы и наблюдение по темам «Зачем солнце планета», «Насекомые», «Небо голубое», «Как на нашей улице», «Приметы летом», «За птицами». Предлагаем проводить на прогулке, а так же в домашних условиях с использованием иллюстраций по теме.)

- Рекомендуем поиграть в дидактические игры: «Кто, что делает?», «Разрешено -запрещено». «Найди пару» «Собери бусы»
- Рекомендуем поиграть в подвижные игры. Игра забава «Солнечные зайчики»
- «Кот и мыши», «Воробышки и автомобиль», «Мой весёлый звонкий мяч». (Лучше играть на прогулке)
- Рекомендуем использовать практические упражнения «Аккуратные детки»,
- Рисование «Солнышко-колоколнышко». (Учим ребенка правильно держать кисточку, аккуратно пользоваться красками, рисовать круг с помощью трафарета, проводить прямые линии с верху в низ, используем воображение, прививаем любовь к творчеству. (Рекомендуем музыкальное сопровождение)
- Лепка «Солнышко». (Учим ребенка катать «круг» и прикреплять его на картон растягивая пальцем лучики (Рекомендуем использовать музыкальное сопровождение. Прослушивание звуков моря.

Тема: «Семья»

Период: с 14.07.2025 г. по 30.07.2025 г.



- Рекомендуем дать элементарные представления и уточнить знания детей о родственных связях, воспитывать любовь и уважение к своим близким. Формировать представления о семье и своем месте в ней. Рекомендуем провести беседы и наблюдение по теме: Моя семья Предлагаем проводить на прогулке, а так же в домашних условиях с использованием иллюстраций по теме.)
- Рекомендуем к чтению и заучиванию «Стихи о транспорте». Отгадывание загадок на тему «Семья».
- Рекомендуем рассматривание иллюстраций по теме: «Где работает мой папа». «Где работает моя мама». (Семейный фотоальбом)

- Рекомендуем провести беседы «Мой любимый папа, дедушка»;
- «Моя любимая мама, бабушка».
- Рекомендуем к чтению и заучиванию «Стихи о папе».
- Рекомендуем поиграть в дидактическую игру «Что мы делаем утром (днём, вечером)?».
- Рекомендуем поиграть в сюжетные игры: «Семья»,
- Рекомендуем поиграть в пальчиковые игры: «Пальчики», «Грибы», «Овощи», «Подними ладошки выше ».
- Рекомендуем поиграть в П/и «Зайка беленький сидит»
- Рисование «Семьи». (Продолжать учить правильно пользоваться красками, рисовать прямые линии, контролировать правильное расположение кисти в руке, закрепление знания цветов и полученных ранее знаний.)
- Лепка/ аппликация «Семья». (Учить наклеивать заготовки фигур человека составляя целое из частей, применяя уже имеющиеся умения. Закреплять знание детей о семье. Перед занятием рекомендован, просмотр мультфильма «Карлсон который живёт на крыше», «Трое из Простоквашино», а так же повторение правил пользования клеем.)

Интернет источники для родителей:

1. Картотека подвижных игр для детей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/02/25/kartoteka-podvizhnyh-igr>
2. Картотека дидактических игр для детей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/09/03/kartoteka-didakticheskikh-igr-dlya-detey-mladshey-gruppy>
3. Картотека игр с песком и водой <https://kargashilova.ru/pesochnaja-art-tehnologija/kartoteka-igr-pesok-i-voda-dlja-mladshei-gruppy.html>
4. Картотека сюжетно ролевых игр с детьми 3-4 лет <https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2021/03/28/kartoteka-syuzhetno-rolevyh-igr-2-mladshaya-grupposolnyshko>
5. Беседы с детьми на тему «Лето» <https://uchitelya.com/pedagogika/197591-kartoteka-letnih-besed-vo-vtoroy-mladshey-gruppy.html>
6. Пальчиковые игры для детей картотека с 3 до 4 лет <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2021/03/28/kartoteka-palchikovyh-igr-vovtoroy-mladshey-gruppe-solnyshko>
7. Консультация для родителей <https://nsportal.ru/detskii-sad/distantsionnoe-obuchenie/2020/05/25/konsultatsii-dlya-roditeley-v-letniy-period>

Август

Тема: « Здоровье »

Период: с 01.08.2025 г. по 17.08.2025г.



- Рекомендуем дать элементарные знания и формировать начальные представления о здоровье и о здоровом образе жизни. Развивать способность к самопознанию: знать своё имя, возраст, части тела.
- Рекомендуем воспитывать доброжелательное отношение к членам семьи. (Вызываем желание помочь, привлекаем к домашним делам)
- Рекомендуем развивать желание изготавливать своими руками подарки для близких людей. (Показываем эмоциональную значимость)
- Рекомендуем чтение – рассказа «Мойдодыр» К. Чуковского
- Рекомендуем поиграть в сюжетно ролевые игры: «Доктор» «Лечим Зайку»
- Рекомендуем рассматривание картин по теме «На приёме у врача».
- Рекомендуем провести беседы: Расширять знания детей о профессии врача.
- Рекомендуем поиграть в пальчиковую игру «Надуем шарик» «Игрушки»
- Рекомендуем поиграть в п/и «Поезд», «Подбрось и поймай», «Сделай, как я», «Великаны и карлики».
- Рисование «Лук растим-быть здоровыми хотим» (Рекомендуем Закреплять умение детей рисовать круг, закрашивать его сверху вниз; рисовать прямые, вертикальные и горизонтальные линии. Развивать моторику рук; чувство цвета. Дать детям знания о пользе лука. Воспитывать желание быть здоровыми. повторять цвета, следить за расположением кисти в руке, развивать воображение, прививать любовь к творчеству.)
<https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-po-risovaniyu-vo-toroimladshei-grupe-luk-rastim-byt-zdorovymi-hotim.html>
- Лепка « Витамины в баночке ». (Рекомендуем закреплять навыки лепки: отщипывать маленькие кусочки пластилина, скатывать их между ладонями или пальчиками на дощечке. Развивать мелкую моторику при складывании

шариков на силуэт баночки, начиная снизу рядом друг с другом.)
<https://www.maam.ru/detskijasad/konspekt-zanjatija-po-lepke-2-mladshaja-grupa.html>

Тема: «Водный мир»

Период: с 18.08.2025 г. по 31.08.2025 г.



-Рекомендуем познакомить детей с морскими обитателями, дать простейшие представления о некоторых особенностях строения тела в связи с их жизнью в воде, способах их передвижения (плавает, об уникальности каждого вида; Воспитывать бережное отношение к природе.

-Беседа: на тему «Подводный мир»

<https://www.maam.ru/detskijasad/kalendaro-tematicheskoe-planirovanie-po-temenedeli-vodnyi-mir-avgust-podgotovila-zhukova-svetlana-vladimirovna-2-mlgr.html>

- Рекомендуем воспитывать доброжелательное отношение к членам семьи. (Вызываем желание помочь, привлекаем к домашним делам)
- Рекомендуем развивать желание изготавливать своими руками подарки для близких людей. (Показываем эмоциональную значимость)
- Рекомендуем чтение - стихов о рыбках, рассказы.
- Рекомендуем -пальчиковую гимнастику «Кораблик»,
- Рекомендуем рассматривание картин по теме «Аквариум». «Морские обитатели» «Жизнь под водой» Просмотр видеозаписи фильма «Жители моря».
- Рекомендуем провести беседы: Расширять знания детей о животном мире аквариума, моря, океана.
- «Волшебная вода» - опыты с водой: растворение водой твердых веществ, окрашивание воды песком и глиной.

Наблюдение за воробьями. Что носят под крышу, для чего? Кто появился в гнездах у воробушек? Серенький, лохматый.

-Рекомендуем поиграть в пальчиковую игру «Надуем шарик» «Игрушки»

- Рекомендуем поиграть в п/и «Поезд», «Подбрось и поймай», «Сделай, как я», «Великаны и карлики», «Самолёты».

Физкультура: П/игры «Донеси мешочек», «Рыбаки и рыбки», «Лошадки»

«Дальше и выше» -продолжать учить преодолевать полосу препятствий.

«Кто быстрее»-упражнять в беге. «Попрыгунчики»-развивать умение прыгать в длину.

- Рисование «Рыбка». «Осьминога» (Рекомендуем рисовать прямые линии, полукруг, закреплять навыки пользования красками, повторять цвета, следить за расположением кисти в руке, развивать воображение, прививать любовь к творчеству.)
- Лепка «Рыбка в аквариуме». (Учим лепить по образцу, скатываем колбаски разных размеров, круг, между ладоней, сравниваем фигуры и создаем образ, рыбки и развиваем воображение)

Интернет источники для родителей:

1. Картотека подвижных игр для детей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/02/25/kartoteka-podvizhnyh-igr>
2. Картотека дидактических игр для детей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2019/09/03/kartoteka-didakticheskikh-igr-dlya-detey-mladshey-gruppy>
3. Картотека игр с песком и водой<https://kargashilova.ru/pesochnaja-art-tehnologija/kartoteka-igr-pesok-i-voda-dlja-mladshei-gruppy.html>
4. Картотека сюжетно ролевых игр с детьми 3-4 лет <https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2021/03/28/kartoteka-syuzhetno-rolevyh-igr-2-mladshaya-gruppasolnyshko>
5. Пальчиковые игры для детей картотека с 3 до 4 лет <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2015/09/21/kartoteka-palchikovyh-igr-dlya-detey-2-mladshey-gruppy>
6. Консультация для родителей <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obrazzhizni/2021/03/28/konsultatsiya-znachenie-progulok-v-razvitii-detey>