

Воспитатели:
Полено Л.В.
Степанова В.А.

**Образовательный маршрут для часто болеющих детей, посещающих ДОУ
Группа № 18**

Декабрь



Наступила холодная и веселая пора – зима. Дети радуются снегу и с нетерпением ждут главный праздник декабря – Новый год.

Вспомните елку в своем детстве. Расскажите ребенку с кем Вы ее наряжали? Какие на ней были игрушки? Может быть, была самая любимая? Сделайте новогоднюю игрушку на елочку своими руками вместе с ребенком. Например:

https://vk.com/novogodnie_podelki

<https://yandex.ru/video/preview/8171042202686544452>

Побеседуйте о том, что происходит в природе зимой, как живут растения в это время года. А за что можно любить зиму?

Не пренебрегайте прогулками. Ведь на улице помимо свежего воздуха столько всего интересного. Понаблюдайте, как украшают город, какие установили елки, одинакового ли размера, сколько их, все ли одинаково наряжены. Сколько снегирей, синичек вы встретили. Посчитайте. Кого больше? А меньше? Что с большим удовольствием едят воробы семечки или пшено?

Не забудьте про подвижные игры: снежки, <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2022/06/17/kartoteka-podvizhnyh-igr-zimoy-dlya-detey-srednego-doshkolnogo>

Поиграйте с ребенком в дидактические игры:

«Назови ласково» - снег-снежок, санки-саночки, лед, сосулька, горка, лопата и т.п.;

«Исправь ошибку» - новая год, нарядное елка, новогодние костюм, новый год мы отмечаем летом и т.д.;

«Подбери признаки» - зима – какая, снег – какой, мороз – какой?

Рекомендуем выучить стихотворение по мнемотаблице:



А так же чтение с последующим обсуждением: З. Александрова «Елочка», В.Одоевский «Мороз Иванович», русские народные сказки «Снегурушка и лиса», «Заюшкина избушка», «Лиса и волк», «Рукавичка», С.Маршак «Декабрь»

Попробуйте слепить снежную бабу из снега, а дома сделать совместную аппликацию «Снеговик в шапочке»

<https://dzen.ru/video/watch/636ebfaee5ee9636300428e2?f=d2d>

А получится нарисовать новогоднюю елочку в необычной технике?

<https://yandex.ru/video/preview/9506482214118036227>

Перед каждой продуктивной деятельностью разомните пальчики:

«Праздник приближается, ёлка наряжается». (Поднимают руки вверх «к макушке ёлки» и, опуская вниз, разводят в стороны)

«Мы развесили игрушки: бусы, шарики, хлопушки». (Поочерёдно соединяют большой палец с остальными)

«А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят». (Крутят ладошками в воздухе — «фонарики»)

Январь



Новый год позади, впереди Рождество и Крещение. Расскажите ребенку про святки. Поделитесь своими воспоминаниями, какое угощение было самым вкусным и запоминающимся? Ну а если хочешь быть здоров, познакомься с купанием в иордане или купели. Это традиция, связанная с верой в целебные свойства освящённой воды. По преданию, когда в Крещение (19 января) вода приобретает чудодейственную силу, она излечивает от заболеваний тело и очищает душу.

Какие бывают зимние забавы? На чем полезнее кататься на лыжах или коньках? А может быть лепить снеговика или играть в снежки?

Вспомните про безопасность при катании с горки на тюбинге (ватрушке). Как ребенок понимает пословицу «Любишь кататься – люби и саночки возить»

Рекомендованные темы для бесед: «Для чего делают одежду, обувь и головные уборы?», «Что может произойти, если не завязать шнурки?»

Придумайте и нарисуйте свою одежду, обувь будущего

Рекомендуемые дидактические игры:

«Что не так?» - мы взяли лыжи, коньки и пошли загорать; Январь – последний месяц зимы; Клюшка нужна для игры в футбол;

«Сосчитай до пяти» - один снеговик, два снеговика, три..., четыре..., пять...; одна шапка -; один сугроб -; одно пальто -

«Закончи предложение» - Падает белый, пушистый...; Вся река покрылась...; Ребята слепили...; на окнах мороз нарисовал красивый...

«Что лишнее» - лед-снег-метель-жара; санки-лыжи-коньки-велосипед

На прогулках понаблюдайте за играми старших детей, за снегом, одеждой прохожих, птицами, состоянием погоды.

Поиграйте «Зайка беленький сидит»

Цель: умение слушать текст и выполнять движения в соответствии с текстом

Зайка беленький сидит
И ушами шевелит.
Вот так, вот так
Он ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,
Надо лапочки погреть.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок,
Надо зайке поскакать.
Волчек зайку испугал,
Зайка прыг и ускакал.

Дети шевелят кистями
рук, подняв их к голове,
имитируя заячье уши.

Хлопают в ладоши.

Подпрыгивают на обеих
ногах на месте.

Дети убегают на свои места.

Можно вместе посмотреть мультфильм «Морозко», не забудьте после сделать гимнастику для глаз

Вот стоит большая ёлка,
Вот такой высоты. (Выполняют движения глазами снизу вверх.)
У нее большие ветки.
Вот такой ширины. (Выполняются движения глазами слева направо.)
Есть на елке даже шишки, (Глаза вверх.)
А внизу - берлога мишки. (Глаза вниз.)
Зиму спит там косолапый
И сосет в берлоге лапу. (Прикрывают глаза.)

Почитайте: Ш.Перро «Золушка», «Кот в сапогах»

Попробуйте выучить одно стихотворение на выбор: «У маленькой Мэри большая потеря» (пер.С.Маршака), «Маша варежку надела» Н. Саконская

Февраль



Какой же он третий месяц зимы?

В феврале погода ветреная, вьюжная. Снег уже не падает крупными хлопьями, как в январские снегопады. Но солнце встает всё раньше, поднимается всё выше и греет уже сильнее. Поэтому, когда стоит солнечная погода, снег на крышах начинает подтаивать и капает вниз. От этого на краю крыш образуются сосульки.

В конце февраля в небе появляются кучевые облака — первый признак приближающейся весны.

В феврале самый глубокий снег и самые большие сугробы.

И в этот зимний месяц мы отмечаем праздник — День защитника Отечества. Расскажите детям об армии, о родах войск, о том, что 23 февраля — день рождения российской армии.

«Что такое транспорт и зачем он нужен?» «Зачем нужны правила дорожного движения?» и «Как вести себя в транспорте?»

На улице обратите внимание на дорожные знаки, какой они формы, цвета и что обозначают. Пусть ребенок дома попробует нарисовать по памяти один — два знака и рассказать, где он их видел и для чего они нужны.

В этом месяце предлагаем следующие дид. игры:

«Скажи наоборот» - холодный – теплый, длинные, замерзнуть и т.д.

«Подбери признак» - снег (что делает?) – блестит, падает, кружит; лед (какой?) – твердый, холодный, прозрачный и т.п.

«Один-много» - врач – много врачей, кран, крыша, иголка, продавец, самолет, поезд, велосипед, автомобиль

«Исправь ошибку» - красивая мотоцикл, автобусный остановка, пассажирское транспорт, врач строит дома, водитель красит дома, милиционер тушит пожары, троллейбус едет по рельсам, мы скоро полетим на теплоходе

Поиграйте в сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Почта», «Ветеринар», «В поликлинике», «Салон красоты», «Строители».

Обсудите какие предметы помощники в каждой профессии есть и для чего они необходимы

Помечтайте, кем хотел бы быть ребенок, когда вырастет