

## **Образовательный маршрут для часто болеющих детей, посещающих ДООУ**

### **Средняя группа № 20**

Сегодня стало очень много педагогически подкованных родителей, которые стремятся помочь своим детям адаптироваться и освоить программу ДООУ, а также активно занимаются с ними дома.

Для проведения дидактических, подвижных игр, а так же бесед по темам рекомендуем использовать современные литературные источники, а так же обратиться к интернет источникам.

Рекомендуем во время занятий использовать музыкальное сопровождение и просмотр познавательных мультфильмов.

Уважаемые родители, этот маршрут разработан специально для Вас!

### **Декабрь**

#### **Тема: «Зима. Новогодний праздник»**



Цель: Знакомить с традициями празднования Нового года в России и других странах. Дать понятие «народная традиция», познакомить с правилами безопасности в новогодние праздники. Вызвать стремление поздравить близких с праздником, преподнести подарки, сделанные своими руками. Развивать фразовую речь, слуховое внимание, память.

- Активизировать речевую деятельность детей.
- Формировать элементарные представления детей о зиме. (сезонных изменениях в природе, одежде людей, на участке детского сада)
- Развивать фразовую речь, слуховое внимание, память.
- Обогащать представления детей о диких животных зимой.

-Рекомендуем побеседовать с ребенком на тему: «Чем отличаются и чем похожи Дед Мороз и Санта Клаус»

Пальчиковая гимнастика: «Новогодний шарик»,  
<https://nsportal.ru/detskiysad/risovanie/2017/12/04/konspekt-nod-po-risovaniyu-v-starshey-gruppekollektivnaya-rabota>

-Рекомендуем поиграть в д/и «Угадай, чего не стало на ёлке»

Цель: ориентировка в пространстве, развитие памяти, внимания, счет.

-Рекомендуем чтение «Зимовье», З. Александрова «Ёлочка»

-Физминутка «Новогодний праздник»

<https://infourok.ru/fizkultminutki-o-novom-gode-1610918.html>

-Рисование «Наша нарядная елка».

Цель: Учить детей передавать в рисунке образ новогодней елки; формировать умение рисовать елку с удлиняющимися книзу ветвями, продолжать учить детей пользоваться красками разных цветов; вызвать чувство радости при восприятии созданных рисунков.

<https://www.maam.ru/detskiysad/konspekt-nod-po-hudozhestvenoyesteticheskomu-razvitiyu-risovanie-v-srednei-grupe.html>

-Рекомендуем слепить новогоднюю елочку:  
<https://www.maam.ru/detskiysad/konspekt-po-lepke-s-detmi-srednei-grupy-po-teme-elochka-elka-kolkaja-igolka.html>

- Рекомендуем чтение К. Д. Ушинский «Проказы старухи-зимы» «Зимовье», обр. И. Соколова – Микитова.

Загадывание загадок, заучивание стихов.

- Физминутка «Зима»

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2018/01/19/moi-fizminutki-pro-zimu>

- Д/и «Кто живёт у нас зимой». Цель: закрепление знаний о зимующих птицах нашего края и их названия.

-Настольно-печатная игра "Лото" по теме " Зима"

Учить детей подбирать картинки в соответствии с заданной логикой, соотносить изображения на карточках с картинками; развивать логическое мышление, зрительное восприятие; формировать умение сравнивать.

-Беседа с детьми на тему о снеге «Какой снег?» (белый, пушистый, прозрачный, рассыпчатый, липкий).

-Рекомендуем поиграть в подвижную игру « С льдинки на льдинку», «Ветерок»

-Художественное творчество. ИЗО. «Украшение свитеров для мальчиков и девочек» Закреплять умение создавать узор на полосе Н. С. Голицына стр. 82

<https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-po-risovaniyu-ukrasheniesvitera-v-srednei-grupe.html>

-Чтение пословиц и поговорок о лесных зверях; сказок «Теремок», «Волк и козлята», «Заюшкина избушка»

-Рекомендуем провести беседу «Дикие животные»

-Развивать фразовую речь, слуховое внимание, память.

Активизировать речевую деятельность детей.

- Д/и «Собери картинку», «Собери машину по образцу». «Узнай по описанию», «Так бывает или нет?», «Игра в загадки», «Назови одним словом»,

-Физминутка «Дикие животные» <https://infourok.ru/fizkultminutki-na-temudikie-zhivotnie-1311035.html>

-Аппликация: «Бедный зайчик заболел ничего с утра не ел...»

Цель: вызвать у детей сочувствие к персонажу, желание помочь ему. Учить наклеивать готовые формы (морковку)

<https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-po-aplikaci-bednyi-zaichikzabolel-nichego-s-utra-ne-el.html>

## Январь

### Тема: «Зима. Зимние забавы»



Цель : Систематизация представлений детей о признаках зимы, зимних месяцах, о зимних играх и забавах. Формировать желание заниматься зимними видами спорта. Развивать сообразительность, логическое мышление при отгадывании загадок о зимних забавах и видах спорта, потребность в двигательной активности. Подвести детей к пониманию важности и полезности занятий зимними видами спорта на воздухе для укрепления и закаливания своего организма.

-Рекомендуем провести с детьми беседу о зимних забавах, а так же об опасности гололеда, сосулек, о том что нельзя есть снег, о правилах катания с горки.

-Рекомендуем: Загадывание загадок, заучивание стихов.

-Пальчиковая игра:

Раз, два, три, четыре, пять, (загибаем пальчики)

Мы во двор пошли гулять. (указательным и средними пальчиками "идем" по столу)

Бабу снежную слепили, (катаем ручками "комоч")

Птичек крошками кормили, ("кормим птичек ")

С горки мы потом катались,

(ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки) А ещё в снегу валялись.

(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли, (отряхиваем ладошки)

Суп поели, ("едим суп"),

Спать легли. (ладошки под щечку).

-Настольно-печатные игры: «Найди лишнюю забаву или вид спорта», «Назови и скажи, почему она лишняя»? (по типу третий лишний),

«Собери разрезную картинку и назови спортсмена» (хоккеист, лыжник, биатлонист, конькобежец, фигурист и т.п.)

-Беседа с детьми на тему «Зимний спорт»

- Знакомить с зимними видами спорта. «Назови виды спорта».

-Рекомендуем побеседовать на тему «ЗОЖ».

Проблемная ситуация «Чистый ли снег?».

Цель: предложить обсудить действия детей, которые едят снег, дать им оценку. Учить аргументировать своё мнение, корректно вести спор.

-Просмотр мультфильмов «Как не замёрзнуть в холода» (сериал «Смешарики»)

-Рекомендуем чтение А. Блок «Зима»

Цели: формировать умение эмоционально воспринимать и осознавать образное содержание поэтического текста.

-Рисование на тему « Наши зимние забавы»

<https://nsportal.ru/detskiysad/risovanie/2018/04/03/konspekt-ood-po-risovaniyunashi-zimnie-zabavy>

-Художественное творчество «Лепка «Снежинка» <https://nsportal.ru/detskiysad/applikatsiya-lepka/2019/12/13/konspekt-nod-po-lepke-v-sredney-gruppe-snezhinka-tehnika>

## Февраль

Тема: День защитника Отечества

Период: с 02.02.2026 по 20.02.2026г.



Цель: Закрепить у детей знания об армии ,сформировать у них представления об особенностях военной службы: солдаты тренируются, чтобы быть сильными, умелыми, учатся метко стрелять, преодолевать препятствия. Уточнить их представления о родах войск, о защитниках Отечества. Продолжать приобщать детей к русской истории, к праздничной культуре русского народа.

-Рекомендуем провести беседу «Мой папа солдат». «Где служили наши папы?» - знакомить с разными родами войск (пехота, морские, воздушные, танковые войска) боевой техникой, развивать речь детей, «Праздник 23 февраля».

- Разучивание стихотворения В. Степанова «Суворовец», «Дядя Степа» Михалков
- А.Твардовский «Рассказ танкиста» (отрывок) - Д/и «Собери картинку», «Узнай по описанию»,
- Физминутка «Мы солдаты».
- <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obrazhizni/2021/02/13/kartoteka-fizminutok-na-temu-den-zashchitnika>
- Рисование «Танк»
- <https://www.maam.ru/detskij-sad/fototchet-hudozhestvennoetvorchestvo-risovanie-v-srednei-grupe-tank.html>

Тема: «Неделя здоровья »

Период: с 24.02.2026 г. по 27.02.2026г.



Цель: Формировать первоначальные представления об охране жизни и здоровье, умение ориентироваться в строении собственного тела; умение и желание соблюдать правила личной гигиены тела; дифференцировать на начальном уровне понятия «здоровье» и «болезнь»; связывать состояние здоровья с поведением и соблюдением гигиенических требований; Воспитывать культурно-гигиенические навыки. Развивать фразовую речь, слуховое внимание, память. Активизировать речевую деятельность детей.

-Беседы: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу! «Зачем делать зарядку?». «Правила поведения на дороге». «Здоровые зубки»

- Рекомендуем чтение А.Барто «Девочка чумахая», С.Михалков «Про мимозу», И.Семёнов, « Как стать Неболейкой», сказка «Сказка о зубной щетке», Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие, крепкие зубы», А. Анпилов «Зубки заболели»

- Физминутка «Закаляемся»

<https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2017/04/14/fizkultminutki-dlya-sredney-gruppy>

-Дидактическая игра "Угадай вид спорта", развивать умение на ощупь о предметах личной гигиены, развивать связную речь.

- Аппликация «Здоровый образ жизни»

<https://www.maam.ru/detskiysad/konspekt-nod-po-aplikaci-dlja-srednei-grupyzdorovyi-obraz-zhizni.html>

-Рисование «Витамины для здоровья»

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/297821-konspekt-nod-porisovaniju-vitaminy-dlja-zdor>

### **Интернет источники для родителей:**

Картотека бесед с детьми зимой :

Зимние забавы: <https://infourok.ru/kartoteka-besed-na-temu-zimushka-zima-5551568.html>

Правила поведения зимой на улице: <https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2020/02/12/kartoteka-utrennih-besed-v-sredney-gruppe-v-zimnee>

Картотека дидактических игр на тему «Зима» : <https://nsportal.ru/detskiysad/raznoe/2015/12/30/moe-pedagogicheskoe-kredo-esse>

Картотека дидактических игр на тему «Дикие животные» :

<https://www.maam.ru/detskiysad/kartoteka-igr-po-teme-dikie-zhivotnye.html>

Картотека пальчиковых игр, физминуток, развивающих игр на тему «Новый год»: <https://plandou.ru/didakticheskij-material-po-teme-novyj-god-3-5-let>

Картотека подвижных игр :<https://nsportal.ru/detskiysad/fizkultura/2018/01/17/zimnie-podvizhnye-igry-dlya-sredney-gruppy>

Стихи о Новом годе для средней группы :<https://nsportal.ru/detskii-sad/hudozhestvennaya-literatura/2020/02/19/stihi-novogodnie-dlya-detey-4-5-let>

Стихи к 23 февраля: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2015/02/17/kartoteka-stikhov-k-23-fevralya>

Картотека загадок на тему «Дикие животные»: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/12/31/zagadki-o-dikih-zhivotnyh-dlya-sredney-gruppy>

Картотека дидактических игр на тему «Дикие животные» :  
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/10/20/kartoteka-didakticheskikh-igr-po-oznakomleniyu-detey-sredney-gruppy-s>

Картотека сюжетно-ролевых игр : <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2014/02/25/kartoteka-syuzhetno-rolevykh-igr>

Консультация для родителей в зимний период: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2022/02/12/konsultatsii-dlya-roditeley-zimniy-period>