

Согласовано
Врач педиатр

Васильева Т.Г.

/Васильева Т.Г./

26.08.2025г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 65
образовательного вида
Красносельского района СПб
Яковсон Е.Б.
Приказ № 98 от 26 августа 2025г.



**Режим дня
для детей первой группы раннего дошкольного возраста
/холодный период/ (1-1,6 года)**

Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20	7.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Первый завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Совместная деятельность. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и пр.)	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (10 занятий в неделю)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Гигиенические процедуры, подготовка к второму завтраку	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Гигиенические процедуры, подготовка к первому дневному сну.	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Первый дневной сон	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Совместная деятельность. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и пр.). Подготовка к занятиям.	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
Непрерывная образовательная деятельность (10 занятий в неделю)	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
	13.20-13.30	13.20-13.30	13.20-13.30	13.20-13.30	13.20-13.30
Совместная деятельность. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и пр.)	13.30-14.10	13.30-14.10	13.30-14.10	13.30-14.10	13.30-14.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму дневному сну.	14.10-14.30	14.10-14.30	14.10-14.30	14.10-14.30	14.10-14.30
Второй дневной сон	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Полдник	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуговая деятельность	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00	16.40 -19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Дома (прогулка, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр
26.08.2025г.

/Васильева Т.Г./

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № 98-Файт от 26 августа 2025г.

**Режим дня
для детей второй группы раннего дошкольного возраста
/холодный период/ (1,6 до 2 лет) 1 корпус
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)**

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Индивидуальная работа.	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Первый завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 10 в неделю 1 занятие Время не более 10 мин. (10 мин. перерыв)	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, индивидуальная работа	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
Обед	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятиям.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр  /Васильева Т.Г./
26.08.2025г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № 98-фак от 26 августа 2025г.

Режим дня
для детей первой младшей группы дошкольного возраста
/холодный период/ (2-3года) 1 корпус
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Индивидуальная работа.	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05	7.40-8.05
Первый завтрак	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25	8.05-8.25
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 10 в неделю 1 занятие Время не более 10 мин. (10 мин. перерыв)	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15	1 подгруппа 8.45-8.55. 2 подгруппа 9.05-9.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку, индивидуальная работа	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
Обед	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятиям.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30	1 подгруппа 16.00-16.10 2 подгруппа 16.20-16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр  /Васильева Т.Г./
26.08.2025г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № 28 от 26 августа 2025г.

Режим дня
для детей второй младшей группы дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (3-4 года) 1 корпус
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Непрерывная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю 2 занятия в день Время занятия не более 15 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45
Второй завтрак	9.45-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.00.	9.50-10.00.	9.50-10.00.	9.50-10.00.	9.50-10.00.
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15	11.00-11.15
Обед	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40	11.15-11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр

ра

/Васильева Т.Г./

Утверждаю

директор ГБОУ д/с № 65

комбинированного вида

Красногвардейского района СПб

Якобсон Е.Б.

Приказ № 98 от 26 августа 2025г.



**Режим дня
для детей групп среднего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (4-5 лет) 1 корпус
Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)**

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Первый завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность 10 в неделю 2 занятия в день в 1 или 2 половину дня Время занятия не более 20 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Непрерывная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.00.-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30	16.00.-17.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Прогулка	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр
26.08.2025г.

Васильева Т.Г.

/Васильева Т.Г./

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № 98-фа от 26 августа 2025г.



**Режим дня
для детей группы старшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (5-6 лет) 1 корпус
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)**

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Первый завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Подготовка к занятиям.	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 13 в неделю (вариативно 1 и 2 половина дня) Время занятия не более 25 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55	09.45-09.55
Второй завтрак	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00	09.55-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Непрерывная образовательная деятельность детей и педагога (НОД), инд. Работа, досуги	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Прогулка	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Дома (уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр  /Васильева Т.Г./
26.08.2025г.

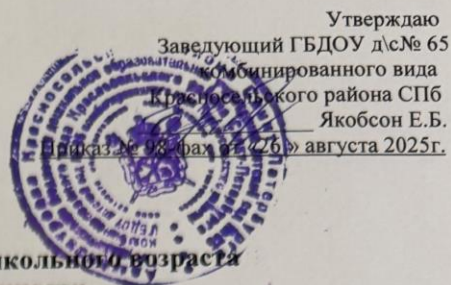


Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 65
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Якобсон Е.Б.
Приказ № 93-фак от «26» августа 2025г.

**Режим дня
для детей групп компенсирующей направленности
подготовительного дошкольного возраста
/холодный период/ (6-7 лет) 1 корпус
Время работы группы: 8.00 – 18.00. (10ч.)**

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 14 в неделю (вариативно 1 и во 2 половину дня) Время занятия не более 30 мин. (10 мин. перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. коррекционная работа с учителем-логопедом	15.40 -16.10	15.40 -16.10	15.40 -16.10	15.40 -16.10	15.40 -16.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15
Прогулка	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр Вап /Васильева Т.Г./
26.08.2025г.



Режим дня
для детей группы подготовительного дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (6-7 лет) 1 корпус
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д/с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Первый завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Подготовка к занятиям.	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-8.45
Непрерывная образовательная деятельность 14 занятий в неделю (вариативно в 1 и во 2 половину дня) Время не более 30 мин. (10 мин.перерыв)	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы	8.45 Согласно расписания НОД группы
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00	10.55-11.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Непрерывная образовательная деятельность детей и педагога, инд. Работа, досуги	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Прогулка	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00